

NASZ RYMANÓW



MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY Z GMINY RYMANÓW

RYMANÓW, BAŁUCIANKA, BZIANKA, GŁĘBOKIE, KLIMKÓWKA, KRÓLIK POLSKI, ŁADZIN, ŁAZY, MILCZA,
POSADA GÓRNA, PUŁAWY, RUDAWKA RYMANOWSKA, RYMANÓW ZDRÓJ, SIENIAWA, WISŁOCZEK,
WRÓBLIK KRÓLEWSKI, WRÓBLIK SZLACHECKI, ZMYSŁÓWKA

Rok XIX Nr 7 (222)

Lipiec 2019

Cena 4,00 zł (z VAT)

W numerze m. in.:

- Uczniowie u Prezydenta
- Za mało dzieci w Zdroju
- Rocznica śmierci ks. Materniaka
- 20.VI – procesja Bożego Ciała
- Piknik rodzinny
- Wicemistrz świata z Rymanowa
- Sportowe sukcesy uczniów
- Szubienicza góra
- Wykaz imprez plenerowych GOK-u na letnie miesiące



VIII Piknik Rodzinny „Stomilu” - Rymanów Zdrój 16.VI.2019

fot. A Woźniak



Procesja Bożego Ciała - Rymanów 20.VI.2019

fot. A Woźniak



VIII Piknik Rodzinny „Stomilu”

W ubiegłą niedzielę, 16 czerwca w Rymanowie-Zdroju odbył się VIII Piknik Rodzinny, organizowany przez Przedsiębiorstwo Sanatoryjno-Turystyczne „Stomil”. Celem imprezy od lat jest niezmiennie promocja zdrowia i podejmowanie działań w zakresie profilaktyki zdrowotnej z wykorzystaniem walorów środowiska naturalnego.

Patronat honorowy nad Piknikiem objęli Starosta Krośnieński Jan Pelczar oraz Burmistrz Gminy Rymanów Wojciech Farbaniec, a patronat medialny: TVP3 Rzeszów, Telewizja Regionalna TV Obiektów, Polskie Radio Rzeszów, Gazeta Codzienna Nowiny, portal internetowy www.nowiny24.pl, Tygodnik Regionalny Nowe Podkarpacie, Miesięcznik Nasz Rymanów, Dron Jasło, portal internetowy www.krosno112.pl, www.krosnocity.pl oraz www.jaslonet.pl.

Pogoda, publiczność i goście dopisali. Organizatorzy przygotowali osiem paneli tematycznych, bogatą ofertę edukacyjną oraz liczne konkursy z nagrodami. Na wszystkie

dzieci czekały wspaniałe atrakcje, takie jak: dmuchane zjeżdżalnie, kule wodne, eurobungee i malowanie twarzy. Bardzo bogaty program Pikniku został zrealizowany dzięki zaangażowaniu wielu partnerów i sponsorów, w tym Województwa Podkarpackiego.

Ogromnym zainteresowaniem cieszył się panel sportowy, gdzie wraz z zawodnikami Akademii Piłkarskiej Beniaminek najmłodszy mogli aktywnie spędzić niedzielne popołudnie. Ponadto wielu emocji dostarczyły uczestnikom pokazy sztuk walki grupy MMA Krosno prowadzonej przez trenera Adama Tomasika, pokaz judo w wykonaniu UKS Skorpion oraz pokaz akrobacji na drążku pionowym „Pola Dance”.

Gromkimi brawami publiczność nagrodziła strażaków z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej z Krosna za trzymający w napięciu pokaz ratownictwa wysokościowego. W panelu bezpieczeństwa nie zabrakło również policjantów z Komendy Miejskiej Policji w Krośnie oraz chętnych do przetestowania symulatora dachowania krośnieńskiego WORDu. Nadleśnictwo Rymanów przygotowało bardzo interesujące stoisko w panelu ekologicznym.



Na scenie głównej zagrała Orkiestra ze Szkoły Muzycznej I Stopnia w Rymanowie, zaśpiewała Nina Kotarba, niesamowitych wrażeń dostarczyła formacja taneczna „Gracja” z Krosna, a tereny pod sceną opanowali zbójnicy.

Koncert finałowy w rytmach disco polo zagrał zdobywca podwójnej złotej płyty – zespół Rompey, a znakomity fireshow zaprezentował Teatr Ognia „Ignis”. Imprezę zakończyła dyskoteka pod gwiazdami.

*Monika Pielech
Fot. Rafał Głód*



Procesja Bożego Ciała 20 czerwca 2019

Stowarzyszenie „Nasz Rymanów” jak co roku aktywnie uczestniczyło w przygotowaniach do święta - prezentujemy nowy wystrój tegorocznego ołtarza. Członkowie widoczni są też w procesji – co dokumentuje fotoreportaż.

fot. R. Głód



Przełamać szkodliwy trend. Rzecz o promowaniu dziecięcego lecznictwa uzdrowskiego

Medyczny dyskurs naukowy nie przestaje ciekawić. Zwłaszcza, gdy dotyczy stosunkowo rzadko obecnie poruszanego zagadnienia: dziecięcego lecznictwa uzdrowskiego. Temat zaproponowali organizatorzy II Podkarpackiej Konferencji Naukowej – Uzdrowsko Rymanów w Rymanowie Zdroju, 1 VI 2019 r. (jak się można domyślać, nieprzypadkowo w Dniu Dziecka).

Mój pierwszy kontakt z Rymanowem Zdrojem pamiętam jak przez mgłę – było to bardzo dawno, bo wiosną w 1988 roku. Od tamtego czasu przyjeżdżałem już rokrocznie, niemal przez całe dzieciństwo, lecząc zaawansowaną astmę atopową i alergię. Korzystałem z bazy zabiegowej szpitala uzdrowskiego „Zimowit” – jednego z wielu w tamtym czasie szpitali dziecięcych – uczyłem się, spacerowałem, żyłem na tyle aktywnie, na ile się dało w owym momencie i sytuacji. Podczas długotrwałego leczenia (turnusy trwały średnio około 8 tygodni, a bywało, że



lekarze ordynowali ich podwojenie) już obserwowałem pierwsze efekty: mniejsze duszności, słabsze reakcje alergiczne, zdecydowanie rzadsze zachorowania, większa odporność. U progu lat 90. zapalenia płuc i oskrzeli były udręką. Perspektywa pozbycia się ich, możliwości normalnego funkcjonowania, bez duszności, pełnią życia – była jak dar od losu. Udało się.

Z biegiem lat Uzdrowsko bardzo rozszerzyło swoją ofertę leczniczą – zaczęły przyjeżdżać dzieci z wadami ortopedycznymi, schorzeniami laryngologicznymi, pojawiali się wreszcie pacjenci z chorobami układu krążenia, mogący się tu leczyć także po rozległych operacjach. Rymanów Zdrój był zawsze i do dziś pozostał otwarty: tak dla młodych, jak i starszych pacjentów. Niepokoi jednak bardzo niedobry trend rysujący się od końca lat 90., polegający na stałym zmniejszaniu się



liczby dzieci w Uzdrowsku. Czyżby polska populacja nagle ozdrowiała? Przestały się rodzić dzieci z astmą, alergią, POChP, bronchitem? Cudów nie ma. Astma – podobnie jak zresztą i alergię – to jedna z bodaj najbardziej dolegliwych chorób cywilizacyjnych, rozszerzająca się w warunkach coraz bardziej zatrutej środowiska, coraz szybszego tempa życia, słowem: wraz z dynamicznym rozwojem cywilizacji. Rymanów Zdrój zawsze był na nią skutecznym antidotum. Co się więc stało?

Być może właśnie inicjatywa Uzdrowska, by organizować konferencje o lecznictwie dziecięcym, pomoże przełamać ten szkodliwy trend. Bowiem rację ma prof. Lidia Zawadzka-Głós z Warszawy, mówiąc o niebagatelnym wpływie leczenia klimatycznego na schorzenia laryngologiczne u dzieci. Rację mają lekarze-ortopedzi pod przewodnictwem prof. Grzegorza Kandzińskiego z Lublina, koncentrując się na lecznictwie wad ortopedycznych i badania swoje prowadząc właśnie tutaj. Wykład dr. n. med. Rafała Fornala był dla mnie bardziej niż wymowny – omawiane przez niego przypadki astmy dziecięcej mogłem odnieść do siebie. Przykłady można by mnożyć. Konferencja zorganizowana przez Uzdrowsko Rymanów jest dobrą nowiną, jasnym punktem, na którym można oprzeć się w trudnych obecnie czasach – o lecznictwie dziecięcym się mówi, dyskutuje, rozważa najlepsze metody leczenia, prowadzi badania i warsztaty. Trzeba sprzyjać tej inicjatywie. I wierzyć, że o lecznictwie



dziecięcym będzie znów głośno.

Rymanów Zdrój i jego sanatoria miały zawsze jeszcze jeden ogromny atut, z dzisiejszej perspektywy trudny do przecenienia. Są nim rymanowscy nauczyciele i wychowawcy, opiekujący się tu dziećmi, organizujący im czas wolny, aktywizujący ich i motywujący do leczenia. Mówiąc krótko: organizujący ich tymczasowe życie w tej swoistej Republice Dziecięcej, jak ją kiedyś nazywano. Tu uczyliśmy się zdrowieć, żyć, tutaj nabieraliśmy sił. Tutaj dowiadywaliśmy się, co to znaczy życie w społeczności – nieszczęśliwej, złożonej w dużej mierze z dzieci chorych, wymagających opieki, cierpliwości i tolerancji. Dzieci bardzo różnych, bo pochodzących z różnych środowisk. Jak stwierdza Adam Kociuba,



wieloletni wychowawca, konieczność dostosowania się do słabszych, umiejętności zajęcia się nimi, pomagania im – stanowi w istocie początki wolontariatu. Tak przygotowuje się tu młodych obywateli do życia w społeczeństwie i związanych z nim zadań. Ten element socjalizacji dzieci, z drugiej strony afirmacji, z trzeciej jeszcze – psychicznej, emocjonalnej walki z chorobą – aż nadto procentuje. Wielokrotnie miałem się o tym okazję przekonać.

Warto więc o lecznictwie dziecięcym mówić. Warto i trzeba wielokrotnie do tej dziedziny badań wracać, stale ją rozwijać i w ten sposób sprzyjać ponownemu rozwojowi lecznictwa dziecięcego. A sprzyjają temu akademickie dyskusje, sprzyja promocja, sprzyja także wszystko to, co do dziś się w pięknym Rymanowie Zdroju dzieje, jak choćby liczne inicjatywy dziecięce, artystyczne; jak choćby intensywny rozwój samej miejscowości, troskliwe pielęgnowanej.

Celem tych działań jest przełamanie szkodliwego trendu: sprawienie, by w Rymanowie Zdroju znów leczyły się dzieci. By było ich dużo, coraz więcej. By wracały – jak ja sam przed laty – zdrowsze, zadowolone, podbudowane na duchu. Znowu się uda. Nie przestaję w to wierzyć.

dr Krzysztof Grzegorzewski
Uniwersytet Łódzki

W rocznicę śmierci księdza prałata Mieczysława Materniaka

„Niech Zstąpi Duch Twój
i odnowi oblicze ziemi. Tej ziemi”.
Ziemi polskiej, rymanowskiej...

I Zstąpiłeś, bo tak być miało.
I słowa Jego Boskie, wzniosłe,
Przez życie w ustach swoich niosłeś,
By pokoleniom je przekazać,
By sprawiedliwą drogę wskazać,
By ziarno prawdy skiełkowało!

A ziemia twarda i ciernista,
Choć Twoja była, choć ojczysta!

Rzucane ziarna, te z ambony,
Nawet najszczerze i żarliwe,
Na dobrą trafić muszą niwę,
Czasem ktoś prawdy przyjąć nie chce,
Czasem niechęć ją zadepcze,
Czasem wydziobią ją gawrony.

Wciąż żywą byłęś topografią,
Dla tych, co szukać nie potrafią.

Na świat patrzyłeś, tak inaczej,
Jakbyś filtrował ziemskie treści,
Jakbyś słowami prawdę pieścił,
Jakby przez kraty rzęs widziane,
Słowa już tak przefiltrowane,
Nie mogły tworzyć innych znaczeń.

I chociaż myśl głosiłeś złotą,
Ciężko niekiedy być patriotą!

A „prawdy” były, takie zmienne,
Nie w pełni jasne i prawdziwe,
Czasem zmyślane i fałszywe,
Czasem od siebie odstawały,
Czasem się nawet wykluczały,
Lecz zawsze w skutkach swych brze-
mienne.

I choć w przewrotnych czasach żyłeś,
Nigdy sumienia nie splamiłeś.

Pan Cię postawił w Rymanowie,
Byś prawdę głosił w pocie czoła.
Teraz do Siebie Cię powołał,
I tylko na powierzchni skały,
Wryte słowa pozostały:
„Niestrudzonemu Kapłanowi,
Księdzu Prałatowi
Mieczysławowi Materniakowi
- Wdzięczni Wychowankowie”.

Misja skończona. Urwał się rym...
Jak ciężko się pogodzić z tym!
(Warszawa, lipiec 2004)

jeden z Twoich wychowanków –
Zdzisław Hajduczek.

KANTOR
WYMIANY WALUT

DORABIANIE KLUCZY

TEL. 13 49 39 883
726 407 202
RYMANÓW,
UL. RYNEK 7

PON. - PIĄT.
8⁰⁰ - 16⁰⁰
SOBOTA
8⁰⁰ - 13⁰⁰

ZAPRASZAMY !

Wykaz imprez plenerowych w miesiącach wakacyjnych:

organizowanych lub współorganizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Rymanowie

	Nazwa imprezy	Miejsce	Organizator
07.07.	Rymanowskie Spotkania Orkiestr Dętych	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	Starosta Powiatu Krośnieńskiego, Burmistrz Gminy Rymanów, GOK Rymanów
13 - 14.07	Festiwal im. Hanki Ordonówny – w programie Lwowska Orkiestra Symfoniczna oraz spektakl w wykonaniu „Bodo Cafe”	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	Burmistrz Gminy Rymanów, GOK Rymanów
21.07.	Koncert wakacyjny Zespoły polonijne	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	GOK Rymanów
28.07.	XII edycja Wesela Podkarpaciego	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	GOK Rymanów, WDK Rzeszów
03 - 04.08.	Dni Rymanowa – koncerty	Park w Rymanowie	Burmistrz Gminy Rymanów, GOK Rymanów
11.08.	Wieczór Opery i Operetki	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie –Zdroju	Burmistrz Gminy Rymanów, GOK Rymanów
15.08.	Regionalny Przegląd Kapel Ludowych „Koncert na Dwa Świerszcze i Kapele”	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju
18.08.	Międzynarodowy Wyścig Kolarski o „Puchar Uzdrowisk Karpaczkich”		Duo Circuli, Burmistrz Gminy Rymanów
18.08.	Przegląd Piosenki Turystycznej	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	Szkoła Sanatoryjna w Rymanowie –Zdroju, GOK Rymanów
25.08	Festyn Dobroczynny „W hołdzie prześladowanym Chryścijanom”	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie- Zdroju	Akcja Katolicka, Burmistrz Gminy Rymanów, GOK Rymanów
01.09.	Gminne Dożynki – Święto Chleba	Głębokie	Burmistrz Gminy Rymanów, KGW GOK Rymanów, OSP, Rada Sołecka
07.09.	Narodowe czytanie	Park nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju	GOK Rymanów, Gminna Biblioteka Publiczna w Rymanowie
08.09.	Popołudnie z latawcem na Przyimiarkach	Przyimiarki	GOK – BIT, OSP Bałucianka i Królik Polski

Wydarzyło się w lipcu

6.VII 83 p.n.e. – w czasie dyktatury Lucjusza Korneliusza Sulli, spłonęła rzymska świątynia Jowisza Kapitołińskiego, a wraz z nią słynne Księgi Sybillińskie zawierające przepowiednie dotyczące przyszłości Rzymu.

4.VII 1610 – wspaniała wiktoria 7 tys. armii hetmana Żółtkiewskiego nad 30 tys. armią moskiewską i pomagającym im 5 tys. oddziałem szwedzkim. Za dwa lata armia polska wejdzie na 2 lata do Moskwy. Po antypolskim powstaniu Polacy zostają zmuszeni do poddania. Dzień ten jest świętem narodowym w Rosji.

11.VII 1899 – powstaje firma FIAT (Fabbrica Italiana Automobili Torino). Już w 1905 r. oferuje 16 modeli aut i maszyny innego przeznaczenia. Dziś do Fiata należą m.in. Alfa Romeo, Iveco, Ferrari, Lancia, Maserati, Chrysler, Dodge, Jeep, Zastawa.

22.VII 1878 – ur. Janusz Korczak (wł. Henryk Goldszmit) pedagog, lekarz i pisarz- jego książki, m.in. „Król Maciuś P”, znają chyba wszystkie dzieci. Podczas okupacji dobrze wolny opiekun sierot w getcie warszawskim. 5.VII 1942 pojechał z nimi do obozu zagłady w Treblince.

2.VII 1900 – w Fridrichshafen nad J. Bodeńskim, na południu Niemiec, wzbił się w powietrze pierwszy zeppelin. Dziewicza podróż trwała ok. 18 min. i przeleciała kilka kilometrów.

7.VII 1908 – w zorganizowanym po raz drugi Grand Prix samochodowy Francji zwyciężył Niemiec Christian Lautenschlager na Mercedesie. Samochód przygotował W. Maybach i z pojemności 12 824 cm³ uzyskał moc 135 KM. Faworyzowany Vincenzo Lancia na Fiacie nie zachwylił.

4.VII 1931 – wg. kroniki, w akcji ratowniczej podczas pożaru w Posadzie Górnej, wzięło udział 14 strażaków, para koni i sikawka POSP w Posadzie Dolnej. Podczas pożaru zanotowano straty - 1 para trzewików.

1.VII 1934 – Artur W. Fuchs z amerykańskiej firmy Eastman Kodak, zrobił pierwsze zdjęcie rentgenowskie całego ciała ludzkiego.

2.VII 1966 – um. w wieku 66 lat Jan Brzechwa (wł. Jan Lesman) polski poeta, znany głównie z utworów dla dzieci. Z wykształcenia prawnik, autor i wykonawca tekstów kabaretowych. Twórca przygód Pana Kleksa, i wielu wierszy m.in. Kaczka Dziwaczka.

13.VII 1969 – rozgrywany w San Salvador mecz eliminacji mistrzostw świata Salvador – Honduras spowodował zamieszki na stadionie a później wojnę między państwami. Zginęło wiele tysięcy ludzi.

3.VII 1996 – nacjonaliści szkoccy wymuszają zwrot kamienia koronacyjnego królów Szkocji, po 700 latach angielskiej niewoli. Od 847 r. sadzano na nim kolejnych władców do koronacji. W 1296 r. roszczenicy sobie prawo do tronu szkockiego ang. Król Edward I wywiózł kamień do Westminsteru w Londynie.

9.VII 2001 – w 88 roku życia, po 63 latach kapłaństwa umiera ks. katecheta Mieczysław Materniak. Nasz Ksiądz Profesor – jak mówili zgromadzeni na ceremonii pogrzebowej liczni wychowankowie. Dla nich był niekwestionowanym autorytetem moralnym.

Wacław Łabuda

Wieści z regionu...

• **700-kilogramowy dzwon na 700-lecie katedry Mariackiej** w Krakowie został odlany w piątek (31.05) w Pracowni Ludwisarskiej Jana Felczyńskiego w Przemysłu. Po raz pierwszy zabrzmiał w Krakowie 1 stycznia 2020 roku, gdy bazylika Mariacka będzie obchodziła jubileusz.

• **W Chorzelowie w powiecie mieleckim** dwóch mężczyzn, skacząc w tandemie ze spadochronem, spadło na prywatną posesję. - Prawdopodobnie instruktor w trakcie skoku miał zawał serca - mówi Anna Klee z podkarpackiej policji.

• **Prawie 900 mln zł ma kosztować realizacja nowego projektu** rozwoju Uniwersytetu Rzeszowskiego na lata 2019-2026. Najważniejszą jego częścią będzie budowa szpitala uniwersyteckiego w Świlczy za 523 mln zł.

• **Parki, place zabaw, tereny rekreacyjne, zieleńce** i tylko jeden ogród przedszkolny - w sumie ponad 100 ha powierzchni Rzeszowa zostanie poddanych dezynsekcji w celu pozbycia się uciążliwych kleszczy i komarów. Za dwukrotny oprysk miasto zapłaci ponad 11 tys. zł.

• **Bacówka na Połoninie Wętleńskiej** w Bieszczadach ma być elementem programu zagospodarowania połoniny. Powstanie dzięki dotacji w wysokości 150 tys. zł z budżetu województwa podkarpackiego.

• **Prokuratura Okręgowa w Krośnie** prowadzi śledztwo w sprawie działania na szkodę sanockiego Autosanu. Według śledczych firma należąca do Polskiej Grupy Zbrojeniowej wygrywała przetargi na dostawę autobusów, oferując cenę poniżej kosztów produkcji.

• **Z dwóch ładowisk, w Oleszycach i Laszkach**, pięć samolotów wystartowało do walki z chrabąszczami majowymi. Leśnicy liczą, że w wyniku akcji zginie od kilkunastu do kilkudziesięciu miliardów sztuk tych szkodników na poddanej opryskom powierzchni ponad 27 tys. ha lasów.

• **Protezy stóp z pletwami i specjalna hulajnoga** - to wynalazki specjalistów z Rzeszowskich Zakładów Ortopedycznych. Dzięki nim 14-letni Olaf i 7-letni Filip mogą uprawiać swój ulubiony sport. Chłopcy dostali je za darmo.

• **Maciej Gitling, profesor Uniwersytetu Rzeszowskiego**, szef Zakładu Socjologii Organizacji i Zarządzania Wydziału Socjologiczno-Historycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, znalazł się na rosyjskiej liście plagiatorów. Jego praca i nazwisko zostało opublikowane w bazie Dissertnet. UR chce wyjaśnić od rosyjskich uczelni.

• **Rzeszowskie CBA zatrzymało**

przedsiębiorcę z Kielc, właścicielkę sieci szkół licealnych i policealnych działających na terenie m.in. województwa podkarpackiego. Kobieta miała wyłudzić z subwencji Ministerstwa Edukacji Narodowej co najmniej 75 tys. zł.

• **W jednym z domów w Jastkowiach niedaleko Stalowej Woli** doszło do tragedii. 2,5-letnia dziewczynka utonęła w dmuchanym basenie. Na posesji był monitoring, który został zabezpieczony przez prokuraturę.

• **W sobotę (15 czerwca) mundurowi z komisariatu policji w Dubiecku** odebrali zgłoszenie o zaginięciu uczestników spływu kajakowego na rzece San. Do policyjnych poszukiwań włączyli się także strażacy. W sumie 37 osób. Po dwóch godzinach policjanci odnaleźli wystraszoną parę kajakarzy stojącą w rzece.

• **Anna Schmidt-Rodziewicz, posłanka PiS z Jarosławia** została powołana na ministra ds. dialogu międzynarodowego.

• **W centrum Rzeszowa powstało nietypowe kino.** W pobliżu dworca PKP rzeszowski przedsiębiorca otworzył kino, w którego repertuarze pojawiają się tytuły wybierane przez samych widzów. Bilet kosztuje 8 zł i 50 gr.

• **Tomasz Podkul okazał się bezkonkurencyjny** w zawodach światowego czempionatu w połowie spinningowym ryb z brzegu. Jaślanin z Francji wrócił do domu z dwoma złotymi medalami, triumfując zarówno w klasyfikacji indywidualnej, jak również drużynowej.

Z powiatu...

• **Korczyzna staje się jednym z ważniejszych miejsc na mapie atrakcji dla dzieci.** Przy manufakturze z pijalnią czekolady powstała galeria samochodów. Dzieci zobaczą tu m.in. bajkowego Złomka i samochód, którym podróżował Harry Potter.

• **Pracownicy dukielskiego MOSiR-u byli w szoku**, gdy wewnątrz wieży na górze Cergowa znaleźli stos nadpalonego drewna - pozostałości po ognisku. Wieża na Cergowej to lokalna atrakcja turystyczna, przyjeżdżają tu ludzie z całej Polski. - To przykład wyjątkowej bezmyślności ludzkiej. Drewniana konstrukcja mogła się szybko zająć ogniem - mówi Michał Szopa, dyrektor MOSiR-u w Dukli.

• **Już za kilka dni po Krośnie będzie można jeździć rowerami z wypożyczalni.** Rowery dostarczyła firma Arkus & Romet Group, a obsługą systemu zajmuje się prywatna firma z Krosna.

• **Naprawiony i odnowiony dzwon Maryan** po trzymiesięcznej nieobecności powrócił do Krosna. Jego śpiew mieszkańcy miasta mogli usłyszeć z wieży farniej w czwartek, 13 czerwca w ramach próby generalnej. Naprawą sześćsetkilogramowego dzwonu zajęła się firma Rduch Bells&Clocks z województwa śląskiego. Koszt naprawy to ponad 84 tys. zł.

• **W dniach 31 maja - 2 czerwca 2019 r. w Złotym Potoku (woj. śląskie)** odbył się 42. Finał Centralny Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod ha-

słem „Młodzież zapobiega pożarom”. W turnieju uczestniczyło 97 uczestników, a Wicemistrzami Polski zostali dwaj przedstawiciele powiatu krośnieńskiego. W grupie I „Szkoły podstawowe” 2. miejsce zdobył Klaudiusz Orzechowski, uczeń Szkoły Podstawowej w Dobieszynie (gmina Jedlicze, powiat krośnieński), a 3. miejsce Marcin Wilkus z powiatu stalowowolskiego. W grupie III „Szkoły ponadgimnazjalne” 2. miejsce zdobył Kamil Krauz, uczeń I Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Krośnie i jednocześnie druż OSP Jabłonica Polska (pow. brzozowski).

• **Miasto Krosno pozyskało ponad 31 mln 850 tys. zł** na dalszą rozbudowę krośnieńskiej „obwodnicy”. Dodatkowo środki finansowe miasto przeznaczy na budowę drugiej jezdni drogi krajowej nr 28 na odcinku od skrzyżowania z ul. Zręcińską i Pużaka do skrzyżowania z ul. Tysiąclecia. Powstanie też nowy wiadukt nad linią kolejową i niezbędna infrastruktura techniczna.

• **8 czerwca w godzinach od 9:00 do 13:00** przy Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Krośnie odbyła się IV edycja akcji „Ratujemy=Dajemy”. Jak co roku organizatorzy zadbali o liczne atrakcje dla przybyłych chętnych oddać krew lub zapisać się jako potencjalny dawca szpiku w bazie Fundacji DKMS. Do oddania krwi zarejestrowało się 71 osób, a krew oddało 59 z nich. Łącznie zebrano 26,550 litrów krwi, a do Fundacji DKMS zarejestrowało się 7 osób.

• **W ubiegły weekend rozegrano strzeleckie Mistrzostwa Polski** klubów należących do Ligi Obrony Kraju. Z dobrej strony pokazali się strzelcy krośnieńskiej Husarii, którzy zdobyli siedem medali i zajęli czwartą lokatę w klasyfikacji klubowej. Złoty medal w strzelaniu z pistoletu na odległość 50m zdobył Mikołaj Makada. W konkurencji pistoletu pneumatycznego 10m Mikołaj był drugi.

• **W niedzielę 16 czerwca 2019r., strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Dukli** świętowali jubileusz 130-lecia istnienia jednostki. Uroczystości rozpoczęły się mszą w kościele O.O. Bernardynów, następnie strażacy przemaszzerowali przez Duklę, a pod remizą odbył się uroczysty apel, gdzie oficjalnie przekazano nowy samochód na podwoziu Scanii oraz wręczono odznaczenia zasłużonym strażakom. W uroczystości uczestniczył m.in. Wicepremier Piotr Gliński.

• **Od poniedziałku 17 czerwca na kilku bezpłatnych parkingach**, w obrębie krośnieńskiej starówki, obowiązują nowe zasady parkowania. Kierowcy, pozostawiając samochody na miejscach wyznaczonych przy ulicach: Czajkowskiego (obok sądu), Szczepanika, Kazimierza Wielkiego i Ordynackiej, będą zobowiązani do pobrania biletu z parkometru, uprawniającego do bezpłatnego parkowania tylko przez 3 godziny.

• **Prawie 3 promile alkoholu w organizmie miał kierowca bmw**, który wjechał w budynek w Iwoniczu-Zdroju.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, o jego przyszłości zadecyduje sąd. Zdarzenie miało miejsce w sobotę 15 czerwca.

• **Powiat Krośnieński w partnerstwie z Zarządem i Utrzymaniem Dróg Regionu Autonomicznego Preszowa składa wspólny wniosek na realizację projektu z dziedziny turystyki i kultury.** Projekt zakłada wytyczenie i oznakowanie ścieżki przyrodniczo - edukacyjnej w zabytkowym parku na terenie Pałacu Stawiarskich w Jedliczu oraz adaptację pomieszczeń Pałacu z przeznaczeniem na sale muzealne. Przewiduje także organizację cyklu wydarzeń po stronie polskiej „Ocalić od zapomnienia - przyrodę Kocham i szanuję”. Z kolei po stronie słowackiej m.in. zaadoptowany zostanie teren na potrzeby utworzenia Muzeum Drogownictwa w Švidniku.

• **Bolid skonstruowany przez studentów Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie** spisał się na medal podczas zawodów w Holandii, ustanawiając swój nowy rekord. Na jednym litrze etanolu przejechał 749 km i zajął 1. miejsce w Europie wśród prototypów zasilanych etanolem.

Z gminy...

• **Strażacy z OSP KSRG Rymanów, OSP KSRG Posada Dolna i JRG Krosno** zostali wezwani do pożaru samochodu, do którego doszło w poniedziałek 3.06 około godziny 10. Sprawna akcja gaśnicza zapobiegła rozprzestrzenieniu się ognia. Na miejscu działali również policjanci KP Rymanów.

• **11 czerwca w Żłobku w Rymanowie odbył się I Festyn Rodzinny.** Dzieci pod okiem opiekunów przygotowały występ dla swoich rodziców z okazji ich święta. Festyn był również okazją do świetnej rodzinnej zabawy, wzajemnej integracji rodziców oraz personelu żłobka. Na dzieci oraz ich najbliższych czekało wiele atrakcji. Wszyscy mogli wziąć udział w ciekawych zabawach i konkursach sprawnościowych. Pomimo wielkiego upału, znaleźli się chętni do wspólnej zabawy.

• **W piątek (14.06) tuż przed godziną 13:40 służby ratunkowe** zostały powiadomione o wypadku do którego doszło w lesie, w Łazach. Na mężczyznę przewrócił się ciągnik rolniczy. Niestety mężczyzna został uwięziony pod pojazdem. Na ratunek pospieszili strażacy z Posady Dolnej, Rymanowa i Krosna oraz

medycy SPPR Krosno. Pomimo szybkiej reakcji służb na ratunek dla mężczyzny było za późno. Lekarz odstąpił od czynności medycznych i stwierdził jego zgon.

• **Tragedia w Rudawce Rymanowskiej.** W sobotnie (15.06), upalne popołudnie doszło do tragicznego zdarzenia. Na mężczyznę spadł oderwany z urwiska kamień. Pomimo akcji ratunkowej mężczyzny nie udało się uratować.

• **IV edycja biegu górskiego Zamczyńska Trail odbyła się w sobotę 15 czerwca** w Rymanowie Zdroju. Biegacze tradycyjnie zmierzli się na dwóch dystansach, półmaraton 21km oraz „dycha na Zamczyńska”. Na dystansie 10 km zwyciężył Krzysztof Wiernusz(Finisz Rymanów) i Beata Mazan (Justyna Szeppeniec Finisz Rymanów 3 miejsce). W półmaratonie wygrał Karol Ziajka (Finisz Rymanów) i Anna Kapelan.

• **W pobliżu miejscowości Kal na północnym wschodzie Węgier** na pasie prowadzącym do Budapesztu doszło do wypadku polskiego autobusu. W pojeździe, który z nieznanых przyczyn zjechał z jezdni, znajdowały się 32 osoby. Do szpitala w Egerze przewieziono pięć 17-18-letnich dziewcząt, kobietę około 40-tych oraz mężczyznę w wieku około 60 lat. Uczestnikami wycieczki byli uczniowie szkoły z Rymanowa.

• **W niedzielę 16 czerwca w Rymanowie-Zdroju odbył się VIII Piknik Rodzinny**, organizowany przez Przedsiębiorstwo Sanatoryjno-Turystyczne „Stomil”. Organizatorzy przygotowali osiem paneli tematycznych, bogatą ofertę edukacyjną oraz liczne konkursy z nagrodami. Na wszystkie dzieci czekały wspaniałe atrakcje, takie jak: dmuchane zjeżdżalnie, kule wodne, eurobungee i malowanie twarzy.

• **W dniu 19 czerwca br. około godz. 9.00 do Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego** w Krośnie dotarła informacja o przeciekających wałach przeciwpowodziowych w Bziancie wzdłuż koryta Wisłoka. Jednostki OSP z gminy Rymanów oraz KM PSP w Krośnie, po rozpoznaniu sytuacji w terenie, rozpoczęły układanie worków z piaskiem i rękawów wodnych w celu podwyższenia korony wałów przeciwpowodziowych i ich zabezpieczenia przed przeciekaniem. Na szczęście był to tylko scenariusz ćwiczeń zarządzanych przez Starostę Krośnieńskiego.

zebrał deka

Odeszli do wieczności (15 V – 15 VI 2019)



10.05 – Dankiewicz Władysław (l. 94) – Rymanów
19.05 – Rodzinka Stanisław (l. 67) – Sieniawa
05.06 – Młynarczyk Anna (l. 91) – Wróblak Królewski
06.06 – Przybylski Józef (l. 69) – Milcza
09.06 – Hanus Cecylia (l. 87) – Posada Górna
12.06 – Łusik Eugeniusz (l. 70) – Sieniawa
13.06 – Hanus Michalina (l. 83) – Posada Górna

(wła)

Spotkanie z Parą Prezydencką z okazji Dnia Dziecka Dzieci z Bzianki w Warszawie

2 czerwca 2019 roku uczniowie naszej szkoły od klasy III – VIII wybrali się wraz z opiekunami na dwudniową wycieczkę do Warszawy.

Zwiedzanie stolicy rozpoczęli od Stadionu Narodowego, gdzie spotkali się z panią przewodnik. Wśród uczniów jest wielu kibiców piłki nożnej i wizyta na tym stadionie była spełnieniem ich marzeń. Gdy weszli na trybuny i wspięli się na sam ich szczyt, z góry podziwiali przestrzeń tego obiektu. Naprawdę, robi wrażenie! Atrakcją także okazał się przejazd metrem pod Pałac Kultury i Nauki. Windą wyjechaliśmy na trzydzieste piętro najwyższej budowli w mieście, aby podziwiać z tarasów widokowych panoramę stolicy. Następnie przeszliśmy na Plac Piłsudskiego, gdzie obserwowaliśmy uroczystą zmianę warty przy Grobie Nieznanego Żołnierza. Kolejnym punktem wycieczki była wizyta na Starym Mieście i zwiedzanie Zamku Królewskiego, które rozpoczęło się od projekcji multimedialnych na temat historii i odbudowy zniszczonego podczas wojen obiektu, a następnie obejrzeniem komnat zamkowych i wysłuchaniem ciekawych informacji przekazanych przez panią przewodnik. Potem pośpieszyliśmy na Rynek Starego Miasta, pośrodku którego stoi pomnik Warszawskiej Syrenki.

Drugi dzień był szczególnie ważny

dla wszystkich uczestników wycieczki, gdyż mogli spotkać się z Parą Prezydencką w ramach corocznego wydarzenia „Bezpieczne Wakacje z Parą Prezydencką” współorganizowanego przez BBN, służby, formacje i społeczne organizacje ratownicze.

W programie przewidziano m.in. pokazy:

- ratownictwa medycznego i drogowego,
- sposobów udzielania pierwszej pomocy,
- sprawności robota pirotechnicznego,
- tresury psów Żandarmerii Wojskowej i Straży Ochrony Kolei,
- technik walki wręcz,
- działania patrolu saperskiego,
- najnowszych pojazdów służb mundurowych

oraz gry, konkursy i zabawy związane z tematyką bezpieczeństwa, a także wiele innych atrakcji.



Prezydent Andrzej Duda podziękował, że przyjęliśmy zaproszenie i akcentował, że ważne jest, by uczyć dzieci dbania o bezpieczeństwo swoje i innych, by szczęśliwe i zadowolone wróciły z wakacji. Przy tej okazji uhonorował



Młodych Bohaterów, którzy wykazali się niebywałą odwagą, by ratować życie drugiego człowieka.

Natomiast Pierwsza Dama Agata Kornhauser-Duda złożyła dzieciom życzenia z okazji obchodzonego przed kilkoma dniami Międzynarodowego Dnia Dziecka, życząc im spełnienia marzeń, możliwości rozwijania talentów i pasji, a przede wszystkim, by ich dzieciństwo było pozbawione troski i zmartwień.

Wszyscy uczestnicy spotkania zostali uwiecznieni na wspólnym zdjęciu z Parą Prezydencką, a na zakończenie spotkania otrzymali prezenty.

Podczas spotkania dzieci zapoznały się z zasadami bezpiecznego zachowania i reagowania w sytuacjach zagrożenia. Przedstawiciele instytucji i służby ratownicze zaprezentowali m.in. sposoby udzielania pierwszej pomocy, przedstawili zasady postępowania z wolno żyjącymi zwierzętami i reagowania przeciwpożarowego. Ponadto uczestnicy wydarzenia mogli zobaczyć sprzęt, jakim posługują się obecne



na spotkaniu formacje i obserwować nadlatujący śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Wycieczkę zakończyliśmy spacerem po Łazienkach Królewskich, wyjątkowym miejscu z pięknymi budowlami oraz pomnikami. Mieliśmy okazję zobaczyć tam m.in. pomnik Fryderyka Chopina, Pałac na Wodzie, Teatr na Wyspie.

Cieszymy się, że mogliśmy wziąć udział w tak niecodziennym spotkaniu i przeżyć niezapomniane chwile. Mamy nadzieję, że każdy wyjazd wnosi coś nowego w życie uczniów, a szczególnie tych najmłodszych, przed którymi jeszcze mnóstwo szkolnych wycieczek.

opracowała: **M. Wojtuń**



Dekoracja medalowa koszykarek

12.06.2019 w hali sportowej ZSP w Rymanowie miało miejsce uroczyste podsumowanie sezonu 2018/2019 w wykonaniu koszykarek UKS ZSP Basket Rymanów. Był to bardzo udany sezon, w którym dziewczęta prowadzone przez trenera Kamila Szepieńcowa brały udział w trzech różnych kategoriach rozgrywkowych. We wszystkich trzech wywalczyły miejsca na podium zdobywając dwa brązowe medale i jeden srebrny. W Szkolnych Igrzyskach Dzieci koszykarki z SP w Rymanowie sięgnęły po trzecie miejsce zdobywając brązowe medale. Rozgrywki te były bardzo długie i wyczerpujące.

Rozpoczęły się jesienią ubiegłego roku od szczebli gminnych, w których wystartowało ok. 400 szkół z całego województwa podkarpackiego. Rymanowianki przebrnęły kolejne etapy (powiaty, rejony i półfinały wojewódzkie) zdecydowanie wygrywając

te miejsce. Zespół UKS ZSP Basket Rymanów z wielkim powodzeniem rywalizował również w rozgrywkach Podkarpackiej Ligi Koszykarskiej w kategorii U-12K i U-13K. Starszy rocznik U-13K dość pechowo rozpoczął rozgrywki od dwóch przegranych pojedynków na własnym terenie, kiedy to zdziśiatkowany przez grypę zespół nie poradził sobie z drużynami z Wierzawic i Rzeszowa. Potem było już tylko lepiej i nasze koszykarki wygrały wszystkie pozostałe mecze zdobywając wicemistrzostwo Podkarpacia. Dziewczęta młodsze U-12 zakończyły rozgrywki na trzeciej pozycji.



sprawną ruchową na długie lata oraz dają radość i satysfakcję z życia. Dziękujemy naszym koszykarkom i ich trenerowi, Kamilowi Szepieńcowi, za całoroczny trud, wysiłek i poświęcenie wkładane w codzienne, niełatwe treningi, za walkę podczas całego cyklu rozgrywek na wszystkich trzech frontach, za doskonałą grę, wzorową postawę na podkarpackich parkietach i dostarczane nam emocje i powody do radości. Gratulujemy okazałych osiągnięć sportowych i życzymy jak najlepszych wyników w przyszłym sezonie.

Autorkami wyżej wymienionych sukcesów są: *Milena Cypcar, Patrycja Maśnik, Nikola Przybylska, Klaudia Zajac, Klaudia Oberc, Wiktoria Malopolska, Kaja Kołodziejczyk, Laura Urbanik, Sandra Urbanik, Kornelia Magierowska, Julia Maślana, Sara Maścibrzuch, Gabriela Rudawska, Martyna Rudawska, Lilianna Smoleń, Dobromiła Bałut, Emilia Soltysik, Nicoll Smoleń, Aleksandra Guzik, Marta Leń, Anna Rajchel, Zofia Fiejdasz, Agata Sabik, Arleta Olszyńska i Wiktoria Faryj*. Opiekunem i trenerem szkolnej drużyny jest pan *Kamil Szepieniec*.

Marek Sokolowski



wszystkie pojedynki i z kompletem zwycięstw zameldowały się w elitarniej czwórce Podkarpacia, a następnie w turnieju finałowym, który rozegrany został w Leżajsku zdobyły trze-

swoim podsumowującym wystąpieniu wielokrotnie zachęcała dzieci i młodzież do aktywnego uczestniczenia w lekcjach wychowania fizycznego i wszelakich formach ruchu na świeżym powietrzu, które zapewniają



Marek Sokołowski wicemistrzem Europy

Weekend z 25/26 maja 2019 obfitował w wydarzenia, które z pewnością zapiszą się w kartach historii naszej szkoły. Mianowicie w mieście Roding (Niemcy) odbyły się Mistrzostwa Europy i Międzynarodowe Mistrzostwa Niemiec w Nordic Walking na dystansie 10 km. W sportowym turnieju brał udział nauczyciel LO Rymanów – PTG „SOKÓŁ” Rymanów Marek Sokołowski.

Wyniki tych zawodów zaliczane były do punktacji generalnej Pucharu Europy. Poza tym prowadzona była klasyfikacja wieloboju, do której wliczały się czasy uzyskane podczas dwudniowej rywalizacji. Pan Marek reprezentował barwy narodowe Nordic Walking Poland Team. Udział w

zawodach tak wysokiej rangi był dla naszego nauczyciela mega wyzwaniem i wielkim przeżyciem. Pierwszego dnia zawodów wywalczył tytuł wicemistrza Europy w kat. M/50 zdobywając srebrny medal, a następnego dnia był drugi w cyklu European Cup Challenge Trophy.

Bardzo dobra organizacja, przyjazna atmosfera i klimat sportowej rywalizacji udzieliły się każdemu, kto w miniony weekend odwiedził Roding. Organizatorzy jak zwykle przygotowali wydarzenie na najwyższym poziomie. Uroczysta ceremonia wręczenia medali odbywała się przy muzyce, a wszelakie nagrody wręczały piękne dziewczyny w bawarskich strojach. Odgrywano też hymny dla zwycięzców w klasyfikacji OPEN i kategoriach wiekowych. Zawody przebiegły przy wspaniałej, słonecznej aurze z idealną temperaturą do rywalizacji sportowej. Należy również podkreślić, iż organizatorzy zadbał



o bogate menu regeneracyjne dla zawodników.

Serdecznie gratulujemy naszemu wicemistrzowi Europy tak ogromnego sukcesu i mamy nadzieję, że te zawody na stałe wpiszą się w kalendarz Pana Marka Sokołowskiego. Nie trzeba chyba nikomu przypominać, iż apetyt rośnie w miarę jedzenia, także na najbliższych mistrzostwach liczymy na minimum drugie miejsce, a być może nasz wicemistrz będzie złoty. Warto tutaj jeszcze nadmienić, że Pan Marek „zaraża” swą pasją uczniów oraz nauczycieli ZSP Rymanów. Jeszcze raz gratulujemy i czekamy na kolejne sukcesy, już nie tylko wicemistrza Europy w Nordic Walking, ale i jego podopiecznych.

*Tekst: Marcin Kiejar
Zdjęcia: Archiwum MS*



NASZYM ZDANIEM

Cześć – Franio- chociaż nie jesteśmy ludźmi wysoko wykształconymi, a tylko kierujemy się jak zawsze własnym rozsądkiem, to jednak przewidywania nasze dotyczące wyborów do Parlamentu Europejskiego się spełniły. Ludzie „Prawicy – sprawiedliwi” wybory wygrali i jest nadzieja, że będą godnie reprezentować i dbać o sprawy Narodu Polskiego.

Chociaż o pełni szczęścia mówić nie możemy, bo jednak część komunistycznych dinozaurów też tam się dostała, to jednak, nie dorównują oni ludziom „Prawicy” a i sytuacja w Parlamencie Europejskim też ulegnie dla nas korzystnym zmianom.

Stachu – tak się zastanawiałem jak to się stało, że ludzie dawnego PZPR-u, partii, która miała być zdelegalizowana jako partia przestępcza,

władowała tych ludzi do Parlamentu Europejskiego. Bo taki „przywódca” Platformy Obywatelskiej jakim jest Schetyna dał im się ogrzać w dziecienny sposób. Jest to przykre, że tacy ludzie, którzy w przeszłości wyrządzili tyle krzywd własnemu Narodowi i Ojczyźnie, jeszcze dzisiaj dostąpili takich zaszczytów. Jak zawsze powtarzamy – powiązań z byłymi i obecnymi komunistami czy to przez układy rodzinne, biznesowe czy inne, plus ludzi nieświadomych ich przeszłości, to jest około 30% - ale kiedyś to się skończy – aby jak najszybciej.

Franio – przed nami również bardzo ważne wybory, które oczywiście też wygra „Prawica” i tak samo aby jak z najwyższą przewagą. Wierzę w to mocno, bo przecież Platforma plus pozostali (rozbitkowie) nie mają żadnego programu w który to mogliby ludzie uwierzyć, opowiadanie bajek co to oni nie zrobią, - rozsądni ludzie już nie dadzą się na to nabrać.

Przywódca bez charyzmy, - który ciągle zapina marynarkę, z ciekawym uśmiechem, strzelającymi oczyma na wszystkie strony jak by go ktoś ciągle gonił i głośniejszego już znudzone hasło „odsunąć PiS od władzy” nie może wygrać wyborów.

Stachu – zresztą do czego mielibyśmy wracać – do poprzednich rządów? – do byłych prezydentów? które to rządy świadomie przyzwalały złodziejom na okradanie nas wszystkich i w przeróżny sposób działały przeciwko interesom Polski. Czy też mielibyśmy wracać do byłych prezydentów -? Którzy wielokrotnie i na różne sposoby ośmieszali swoim zachowaniem naszą Ojczyznę i cały Naród – a mieliśmy różnych począwszy od komunisty, który wypowiedział wojnę własnemu Narodowi, następny – co zdradzał swoich najbliższych kolegów i dalej opowiada głupoty, był i taki, który to nie miał umiaru, często zapadał na dziwne choroby i miał

problemy z wyraźną wymową, był i taki, który chodził po krzesłach i uczył innego prezydenta jak gotuje się bigos i jak należy pilnować żony. Czy tacy ludzie mają reprezentować moją Ojczyznę w świecie - ? – NIE ! Również NIE – życzę sobie aby ludzie, którzy drwią z naszej chrześcijańskiej wiary i obrażają uczucia milionów Polaków, popierają zwyrodniałą „sektę” LGBT rządzą moją Ojczyznę. NIE życzę sobie również, aby to co przodkowie nasi przez wieki wpoili w nasze serca i umysły, ta grupa zdziwaczałych osobników niszczyła i nie pozwoliła nam na przekazywanie tych wartości przyszłym pokoleniom. Już nawet w bezczelny sposób pozwolili sobie na zaatakowanie dla Polaków tak ważnego miejsca jakim jest Jasna Góra. Nie zdziwiłbym się gdyby takie działania względem Polskiego Narodu czynili Niemcy czy Rosjanie, bo historia tego dowodzi, ale że tak mogą postępować „rodacy” – jacy to rodacy?

Franio – tu ci przerwę – uważam, że obecny rząd do którego w tym

miejscu mam pretensję , - za dużo pobiła tym „wywrotowcom” za dużo jest w tym przypadku „demokracji” może powinni wziąć trochę przykładu od Francuzów i problem w pewnym sensie byłby rozwiązany. A widzę też że i Młodzież Wszchepolska też jest ostatnio w jakiś sposób uśpiona. Następnie – porównajmy pozycję Polski pod każdym względem z latami poprzednimi a obecnie – trzeba być złośliwym i ślepym aby nie widzieć różnicy, oczywiście na wielki plus a jeszcze dodatkowo należy widzieć perspektywy naszego rozwoju jakie przedstawia nam obecny rząd – rząd jak do tej pory obietnic dotrzymuje. Franio – a ja mam nadzieję, że do czasów wyborów – Zjednoczona Prawica jeszcze pozytywnie nas zaskoczy, co pozwoli w jakimś stopniu pozyskać dalszych zwolenników obecnego rządu. Wiadomo, że ta „opozycja” bo już sam nie wiem jak nazwać tych przeciwników, będą dalej rzucać przysłowiowe kłody pod nogi, bo złośliwość ich jest nieograniczona.

Już we wrześniu z pewnością ruszy szkoła – nauczyciele z p. Broniarzem na czele, bo przecież on dba również o własne sprawy. Aby się więcej na ten temat nie rozpisywać pozwolę sobie zacytować wymowny fragment wystąpienia księdza biskupa Józefa Zawitkowskiego, biskup senior diecezji łowickiej w niezwykle mocnym tekście odnosi się do „współczesnych grzechów” Polski. 80 – letni kapłan nie przebiera w słowach pisząc na łamach „Naszego Dziennika” o LGBT, proteście nauczycieli, czy politykach. W tekście pt. „Obudź się Warszawa”! biskup na początku komentuje strajk nauczycieli. – „Warszawo! Przecież miałaś Collegium – Nobilium, a tak schamiałaś. Były w historii różne strajki szkolne: o język, o historię, o krzyż. Teraz w historii pokażą organizatora i najgłupszy strajk szkolny o 1000 złotych na rękę. O biedna szkoła moja”. Koniec cytatu.

Przyjemnych wakacji wszystkim życzą Stacho i Franio.

VII Ogólnopolski Przegląd Musztry Klas Mundurowych

W dniach 3-4 czerwca 2019, w Zakopanem podczas VII Ogólnopolskiego Przeglądu Musztry Klas Mundurowych uczniowie z ZSP w Rymanowie wywalczyli 3.miejsce w pokazie musztry paradejnej, 2.miejsce w piosence marszowej i zrobili piorunujące wrażenie na jurorach swoim występem w pokazie dowolnym, podczas którego jako jedyny pododdział zaprezentowali musztrę z trzema rodzajami broni (karabiny,



sabie i lance). Komisję sędziowską, niezależnych obserwatorów i licznie zgromadzoną publiczność nasza drużyna zaskoczyła musztrą ułańską z lancami, podczas której została ułożona kotwica z głośnym okrzykiem „Polska Walcząca”. Za ten element programu dowolnego jeszcze w trakcie trwania pokazu nasi uczniowie zebrali gromkie brawa. Potem niestety przytrafiły się dwa drobne błędy techniczne, które zadecydowały o tym, że zostaliśmy sklasyfikowani na powyżej wspomnianym, 3.miejscu w kraju, co i tak jest rewelacyjnym osiągnięciem.

Pododdział z rymanowskiego LO był bezkonkurencyjny w kategorii wrażenia artystyczne, za które otrzymał główną nagrodę w postaci okazałego Pucharu. Natomiast niezależni obserwatorzy przyznali zespołowi z Rymanowa wyróżnienie za najciekawszą i najlepiej wykonaną musztrę paradejną. Poziom tegorocznych pokazów był tak wysoki, że spośród pierwszych 5-6 zespołów każdy mógł wygrać.

Pododdział w galowych mundurach sokolich z LO w Rymanowie,

który jednocześnie reprezentował Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „SOKÓŁ” wystąpił w składzie: Sara Biernat, Wiktoria Borzęcka, Szczepan Deptuch, Martyna Grzebień, Gabriela Kotyła, Wiktoria Kowalczyk, Emanuel Majdosz, Bartłomiej Mních, Konrad Szkałuba, Kornelia Szul, Wiktoria Szul, Sandra Szwarz, Michalina Śliwka, Kacper Winczowski, Katarzyna Winkler, Aleksandra Wiśniowska, Wiktoria Wróbel pod dowództwem Natalii Niepokój. Ojcem sukcesu, nauczycielem, wychowawcą, trenerem, opiekunem, specjalistą od muzyki i choreografii jest Pan Kazimierz Cetnarski.

Wielkie brawa i ogromny szacunek za to co zostało wywalczone i osiągnięte w Zakopanem. Gratuluje-



my doskonałego wyniku i życzymy wytrwałości w żmudnych ćwiczeniach na szkolnym placu w dążeniu do perfekcji, która jest niezbędna do odnoszenia kolejnych sukcesów.

Tekst i fot. Marek Sokółowski



Pierwsze koty przez płoty” czyli Gmina Rymanów kontra reszta Polski

Dyrektor Szkoły Sanatoryjnej w Rymanowie – Zdroju wykonuje, jako gospodarz Spartakiady jako pierwsza, historyczny rzut beretem z antenką na odległość. Kolejno do tej samej konkurencji przystępują dyrektorzy i opiekunowie drużyn zaprzyjaźnionych szkół podstawowych z Gminy Rymanów. Na pierwszym miejscu plasuje się opiekun drużyny z Wróblika Szlacheckiego, nagrodą jest wydziergany ręcznie, niepowtarzalny berecik z kocimi oczkami i wąsikami.

W taki oto sposób 4 czerwca 2019 r. o godz. 10.00 rozpoczęła się I Spartakiada sportowa pn: „Pierwsze koty przez płoty” zorganizowana przez Szkołę Sanatoryjną w Rymanowie – Zdroju. 6 – osobowe drużyny ze szkół podstawowych z Bzianki, Klimkówki, Królika Polskiego, Posady Górnej oraz Reszty Polski (Szkoła Sanatoryjna) zmagają się na boisku sportowym w ciekawych konkurencjach. Najwięcej emocji towarzyszyło wyścigom rydwanów, dopingowaliśmy mocno uczestników podczas rzutów papierowymi kulkami do skrzynek, niemniej ekscytujące było przrzucanie baloników za pomocą ręczników czy bieg przez przeszkody. To tylko kilka konkurencji zręcznościowych, w których zmagają się dzielne drużyny. Niemniej ambitnie zawodnicy przystąpili do rozwiązania testu o tematyce sportowej. Poziom przygotowania zawodników był bardzo wyrównany, o rozstrzygnięciu zadecydowała dogrywka czyli rzut beretem na odległość przez kapitanów drużyny ze

Szkoły Sanatoryjnej i Królika Polskiego.

Ostatecznie I miejsce zdobył Królik Polski, II – Szkoła Sanatoryjna z Rymanowa – Zdroju, III – Klimkówka, ale.... czy to jest najważniejsze? Nie! Najważniejsza jest dobra zabawa, uśmiech na twarzach młodych zawodników, miła, życzliwa atmosfera, która towarzyszyła zawodom.

W przerwach między konkurencjami swoje umiejętności taneczne prezentowały czirliderki ze Szkoły Sanatoryjnej – jak na prawdziwych zawodach sportowych przystało. Zwycięskie drużyny otrzymały puchary ufundowane przez Burmistrza gminy Rymanów, wręczył Grzegorz Wołczański zastępca burmistrza, któremu dziękujemy za przybycie. Nie zabrakło niespodzianek dla drużyn i każdego zawodnika. Liczymy na to, że za rok znowu się spotkamy i to w bardziej licznym gronie.

Wszystkim zawodnikom i ich opiekunom a także dyrektorom szkół życzymy pięknych wakacji. Dziękujemy współorganizatorom: „Uzdrowisku Rymanów” S. A., Gminie Rymanów, oraz sponsorom: Cukiernia „Jagusia”, Piekarnia „Krukierek” z Krosna za wsparcie w organizacji spartakiady. Dziękujemy nauczycielom, wychowawcom, pracownikom Szkoły Sanatoryjnej za profesjonalną organizację zawodów.

Agnieszka Kopiec



JUBILEUSZ 20 – LECIA POWSTANIA PSONI KOŁO W RYMANOWIE

Dnia 16 maja 2019 r. obchodziliśmy Jubileusz 20 – lecia powstania Koła Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Rymanowie. Jako organizacja pożytku publicznego Stowarzyszenie działa na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Na uroczystość, która odbyła się w restauracji „Jaś Wędrowniczek”, przybyło ponad 80 osób. Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele władz powiatowych, samorządowych, duchowieństwo, przedstawiciele organizacji społecznych, instytucji, urzędów, organów społecznych, dyrektorzy szkół, darczyńcy, sponsorzy, przyjaciele i członkowie Zarządu PSONI Koło w Rymanowie. Swoją obecnością zaszczytili nas: Pani Elżbieta Łukacijewska-Posłanka do Parlamentu Europejskiego, Pani Małgorzata Guła zastępca Dyrektora Wydziału Polityki Społecznej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, Pan Maciej Szymański- Dyrektor Podkarpackiego Oddziału PFRON, Pan Tomasz Czop- Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie.

Na uroczyste obchody przybył Starosta Powiatu Krośnieńskiego Pan Jan Pelczar, Burmistrz Gminy Rymanów Pan Wojciech Farbaniec, Wiceprezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Pani Joanna Janocha, oraz burmistrzowie i wójtowie ościennych gmin. W Jubileuszu uczestniczyło wielu naszych przyjaciół i darczyńców w tym

ze Słowacji ze Stowarzyszenia Na Pomoc Ludziom z Niepełnosprawnością Intelektualną „Kratkoviata” w Humennem. Gościem Honorowym była Pani Barbara Famielec, z inicjatywy której zostało utworzone Koło PSONI w Rymanowie.

Jubileusz rozpoczął się uroczystą mszą św. w kościele parafialnym pod wezwaniem św. Wawrzyńca w Rymanowie, koncelebrowaną przez proboszcza Parafii Rymanów- ks. Mieczysława Szostaka oraz wicedyrektora Caritas Archidiecezji Przemyskiej ks. Pawła Koniecznego.

Uroczystość 20 – lecia powstania Koła naszego Stowarzyszenia była okazją uhonorowania osób, które w



Wiceprezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Joannę Janochę. Podczas Jubileuszu Pani przewodnicząca Zarządu Koła PSONI w Rymanowie Wiesława Rykała wręczyła pamiątkowe statuetki i podziękowania jako dowód wdzięczności za wieloletnią współpracę i wspieranie inicjatyw podejmowanych przez Stowarzyszenie. Podczas uroczystości nie zabrakło licznych przemówień, wielu ciepłych słów uznania oraz listów

gratulacyjnych. Po przemówieniach przyszedł czas na wspomnienia. Prezentacja multimedialna pozwoliła przeniesić się w przeszłość, gdzie na kartach fotografii zapisała się niezwykle ciekawa historia i praca specjalistycznych placówek rymanowskiego Koła. Pokazała jak wiele się wydarzyło i zmieniło na przestrzeni 20 lat. Część oficjalną Jubileuszu zakończył program artystyczny pt. „Niech poniesie Cię w dal skrzydlate two serce”, w wykonaniu wychowanków OREW, uczestników i pracowników PSONI Koło w Rymanowie. Na koniec wszyscy zaproszeni goście otrzymali jubileuszowe gazetki „20 lat minęło” oraz pamiątkowe foldery.

Jubileusz był okazją do radosnych wzruszeń, spotkania przyjaciół i osób których zaangażowanie zaowocowało 20- letnią działalnością Stowarzyszenia. To dzięki ich pracy prężnie działa Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy, Warsztat Terapii Zajęciowej, Środowiskowy Dom Samopomocy, Zakład Aktywności Zawodowej, lokal gastronomiczny „Nasza Chata” oraz lokal gastronomiczno-cukierniczy „ZAZ-Smak” jak również Mieszkania treningowe. I tak kolejne wydarzenie przeszło do historii wzbogacając nas o miłe wspomnienia.

Mariola Sokółowska

Nauczyciel –wychowawca OREW w Rymanowie



sposób szczególny przyczyniły się do realizacji celów statutowych naszego Koła, prestiżowym wyróżnieniem - medalem **FIDELITER ET CONSTANTER co oznacza „Wiernie i wytrwale”**. Jest on przyznawany przez Kapitułę odznaczeń PSONI za szczególne zaangażowanie w działalność Koła. Został wręczony przez Panią



Akcja masowego czytania w Szkole Podstawowej w Sieniawie

7 czerwca przeprowadzona została ogólnopolska akcja czytelnicza „Jak nie czytam, jak czytam”, której pomysłodawcą i głównym organizatorem jest redakcja miesięcznika „Biblioteka w Szkole”. Jej celem jest zachęcenie dzieci i młodzieży do czytania oraz budowanie pozytywnego wizerunku książki. To niezwykle ważna inicjatywa w dzisiejszym świecie, gdy coraz mniej ludzi sięga po książkę szukając w niej źródła wiedzy lub rozrywki. **Do akcji, podobnie jak w ubiegłych latach, włączyła się Szkoła Podstawowa w Sieniawie. Liczne działania zorganizowały i przeprowadziły panie: S. Florek, S. Zięba, B. Bruk i A. Twardowska.**

Na początku wszyscy uczniowie zebrali się w sali gimnastycznej. Tam odbyło się rozstrzygnięcie konkursu literackiego i plastycznego „Książka - mój najlepszy przyjaciel”.

W części literackiej nagrody zdobyli:

- Szymon Sitek - I miejsce,
- Zofia Kosiarska - II miejsce,
- Kaja Szałankiewicz - III miejsce.

W konkursie plastycznym zwyciężyli:

- Martyna Twardowska - I miejsce,
- Amelia Zubek - II miejsce,
- Lena Bruk - II miejsce,
- Jakub Winnicki - II miejsce,
- Nikola Janowska - III miejsce,
- Zofia Gac - III miejsce,
- Miłosz Szałankiewicz - III miejsce.

Nagrodzeni zostali również najaktywniejsi czytelnicy, którzy w roku szkolnym 2018/2019 wykazali się największą liczbą wypożyczeń. Nagrody, oczywiście w postaci książek, wręczyła zwycięzcom pani dyrektor Halina Chmielewska. Najmłodszy



uczniowie z klas I - II oraz przedszkola i oddziału zerowego, którzy przebrali się za postacie z baśni, otrzymali drobne upominki.

Oczywiście najważniejszym punktem akcji była próba pobicia rekordu masowego czytania - dzieci oraz młodzież przez kilkanaście minut czytała przyniesione przez siebie książki. Mogliśmy zobaczyć całą gamę różnorodnych pozycji poczynając od baśni, powieści młodzieżowych poprzez lektury i tomiki poezji, na dziełach naukowych kończąc. Nawet przedszkolaczki z zainteresowaniem oglądały obrazki w swoich ulubionych bajeczkach.

W dalszej części uczniowie podzieleni zostali na dwie grupy. Młodsze dzieci udały się do sal, gdzie uczniowie z klasy 8 i 3 gimnazjum, w ramach inicjatywy „starsi czytają młodszym”, przeczytali im bajki „Siri strzela gola” i „Siri i pies sąsiada”. Następnie kolorowały ilustracje do wysłuchanej historii. Młodzież z klas 4 - 8 i 3 gimnazjum rywalizowała natomiast w dwóch konkursach: literackich kalamburach oraz quizie „Jaki to bohater”. Bezkonkurencyjni okazali się przedstawiciele klasy 4, którzy w nagrodę otrzymali książki.

Na zakończenie tego niezwykle ciekawego dnia uczniowie zaproszeni zostali do obejrzenia spektakli profilaktyczno - edukacyjnych w wykonaniu aktorów teatru „Maska”. Dla młodszych odegrane zostało przedstawienie „Przyjaźni dar odwróci zły czar” - traktujące o przyjaźni i tolerancji, uświadomiło dzieciom, że mimo różnic zewnętrznych wszyscy zasługują na szacunek. Młodzież z klas 4 - 8 oraz 3 gimnazjum obejrzała spektakl „Zagubione sumienie”, poruszający problem przemocy i braku szacunku. Niejednokrotnie młodzi ludzie uciekają się do agresji słownej i fizycznej, wywierają presję na kolegach. Pokaz miał na celu uświadomić nastolatkom, iż nie należy bagatelizować tego typu problemów.

Był to niezwykle, pełen atrakcji i bardzo pouczający dzień. Żywimy przekonanie, że dla uczniów Szkoły Podstawowej w Sieniawie nie stanowił on wyjątkowej sytuacji i jak najczęściej w wolnych chwilach sięgać będą po książkę propagującą modę na czytanie.

Tekst i fot. S. Zięba



Policja radzi, informuje, przypomina

Bezpieczne wakacje

Rower, wrotki, deska

- Pamiętaj, że jezdnia nie jest placem zabaw! Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność.
- Korzystaj ze ścieżek rowerowych. Jeżeli jeździsz po jezdni, uważaj na poruszające się pojazdy i przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Zabezpieczaj rower przed kradzieżą.
- Nie pożyczaj roweru nieznanemu.
- Pamiętaj! Unikniesz urazów, jeśli będziesz zakładał kask i ochraniacze.

Uwaga na psy

- Nie zbliżaj się do obcego psa, nie dotykaj go, nawet jeśli robi wrażenie łagodnego.
- Na widok groźnego psa stań nieruchomo, z łokciami przy piersi i pięściami pod brodą. Nie patrz mu w oczy. Wystrzegaj się gwałtownych ruchów, w żadnym wypadku nie uciekaj, ostrożnie wycofaj się, kiedy zwierzę się oddali.
- Jeżeli pies cię przewróci, natychmiast zwin się w kłębek i leż nieruchomo – z twarzą do ziemi, złączonymi nogami, z pięściami na karku, rękami osłaniając uszy.

Nad wodą

- Pamiętaj, że kąpiemy się tylko w miejscach wyznaczonych i ozna-

kowanych.

- Nie skacz do wody w miejscach, których dna nie znasz.
- Nie wchodź do wody po posiłku, rozgrzany grą w piłkę lub po dłuższym opalaniu.
- W wodzie zachowuj się ostrożnie i nie utrudniaj kąpeli innym.
- Przestrzegaj regulaminu kąpieli. Biała flaga – kąpiel dozwolona, czerwona flaga – zabroniona.
- Korzystając z kajaków, łodzi i rowerów wodnych zawsze ubieraj kamizelkę ratunkową.
- Opuszczając plażę upewnij się, czy zabrałeś wszystkie rzeczy.

Media doniosły...

38 411 000 - tylu Polaków mieszkało w Polsce na koniec 2018 roku podał Główny Urząd Statystyczny. Niestety, w porównaniu z rokiem poprzednim liczba ludności zmniejszyła się o 22 tysiące.

Z powyższą informacją koresponduje zestaw pięciu największych w świecie miast. Znajdują się tu 2 miasta hinduskie, 2 chińskie i 1 japońskie.

- Tokio - 38 305 000 mieszkańców.
- Nowe Delhi – 27 928 000
- Szanghaj – 25 888 000
- Pekin – 22 838 000
- Mumbaj – 22 046 000

Na początku XIX wieku wielki rozgłos w Ameryce zdobył wielebny Thomas Dick, autor wielu opracowań teologicznych, który skrupulatnie obliczył, że nasz Układ Słoneczny zamieszkuje dokładnie 21 891 974 404 480 istot, zaś sama cywilizacja na Księżycu liczy 4,2 mld Selenitów.

Wymiana polsko-niemiecka

W dniach 24.05-30.05.2019r. w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie odbyła się wymiana uczniowska ze szkoły Josef-Albers Gymnasium w Bottrop. Gościliśmy 16 uczniów i 2 nauczycieli, a z naszej szkoły wzięło udział 18 uczniów. 8 osób z Niemiec mieszkało u rodzin. Celem wymiany było zapoznanie się uczniów, nawiązanie nowych znajomości oraz poznanie Rymanowa i okolic. Wymiana rozpoczęła się od wspólnej, integracyjnej kolacji w Jasiu Wędrowniczku. W kolejnych dniach uczniowie z Nie-



miem i z Polski wspólnie zwiedzali najważniejsze obiekty turystyczne naszych okolic w Rymanowie: Hutę Szklą Sabina, cmentarz, Kirkut, syna-

gogę i kościół; w Rymanowie Zdroju: pijalnię i źródła wody; w Krośnie: Centrum Dziedzictwa Szklą i Rynek; w Sanoku: skansen, zamek i rynek. Udaliśmy się też na Przymiarki. Natomiast popołudniami integrowaliśmy się poprzez wspólne spędzanie czasu np. karaoke, grill, dyskotekach.

Dzięki udziałowi w wymianie uczniowie mogli nawiązać nowe znajomości, rozwinąć swoje umiejętności językowe oraz zyskać nowe doświadczenia. Na szczęście nie jest to koniec naszej współpracy, ponieważ już w wrześniu uczniowie z Rymanowa pojadą z rewizytą do Bottrop.

Patrycja Sieńko
uczennica 3 Gimnazjum



Stary dobry humor

Przychodzi baba do lekarza;
-Panie doktorze mam migrenę.
-Migrenę może mieć królowa angielska, panią po prostu boli głowa - mówi lekarz.

* * * * *

Po raz drugi przychodzi baba do lekarza a lekarz do niej:
- Niech pani tu nie przychodzi, bo już kawały zaczynają o nas opowiadać!

* * * * *

Generałowi urodził się wnuk, więc postanowił wysłać swojego adiutanta do szpitala, aby dowiedział się czegoś więcej. Po powrocie generał pyta:
- I jak wygląda?
- Jest bardzo ładny, podobny do pana generała.
- Podać więcej szczegółów!
- Melduję, że jest niski, łysy i ciągle drze gębę!

* * * * *

Rozmawiają na rynku dwie panie:
- O Kasi nie można powiedzieć złego słowa...
- To porozmawiajmy o kimś innym...

* * * * *

Siedzą w kawiarni dwaj starsi panowie z brzuskami:
- Podobno codziennie uprawiasz gimnastykę?
- Tak, to prawda.
- A możesz już dotknąć prawą ręką lewej stopy?
- Jeszcze nie, ale już zaczynam ją widzieć!

* * * * *

Córka mówi zmartwiona do matki:
- Wiesz, to wszystko jest bez sensu, wszyscy mężczyźni są jednakowi...
- Masz rację kochanie, ale to nie znaczy, że musisz to codziennie sprawdzać!

* * * * *

Mąż przygląda się żonie robiącej makijaż:
- Na lewym policzku – komentuje – jest jeszcze taka luka przez którą prześwitujesz!

* * * * *

Syn informuje ojca: Tato! Zakochałem się, umówiłem się na randkę ze świetną dziewczyną, Sandrą córką sąsiada...
- Muszę ci coś powiedzieć, ale obiecuję że nie powiesz mamie – Sandra jest twoją siostrą!
Syn się wycofał ze znajomości, ale po miesiącu przychodzi: - mam nową dziewczynę, jest jeszcze ładniejsza, to Ania córka sąsiada z góry.
- Och synu, ona też jest twoją siostrą!
Gdy sytuacja jeszcze się powtórzyła, zdenerwowany syn idzie na skargę do matki:
- Mamo, jestem zły na ojca. Zakochałem się w pięciu dziewczynach, ale nie mogę się z nimi umawiać, ba tata jest ojcem ich wszystkich!
Mama przytuliła syna i wesoło powiedziała:
- Kochany, możesz umawiać się z którąkolwiek zechcesz. Nie musisz go słuchać, nie jest twoim ojcem!

Wybrał (wła)

Sonata rymanowska

Niesfornie chmury głaszczce
Wawrzyniec wyniosły
Rynek sypie kwiatami
Bogu swoje dary
Staruszki szeptały modły
Swą starość przyniosły
Tyle mogą dać Panu
Ze swojej ofiary.

Rynkiem suną pochody
Półsennych tararzy
Gwarno! Zapach kawy
Niesie się dookoła
W kawiarence przysiadły gromadki
Przygodnych kawiarzy
Czasami kot stary z norki
Mysz trwożna wywoła.

Tłusty gołębnik na rynku
Rozsiadł się wygodnie
Stoi tu od wieków
Zdziwieni przechodnie
Czasem rzucą garść ziarna
Zgłodniałym lotnikom

One ustawią swe dzioby
W pierzastym ordynku
Skrzydłacie podziękują
Przygodny człowieku

Każdy klan rymanowian
Na rynku ma miejsce
Słysząc rozhowy
Zaciekłych i chwających
Tego tu i teraz
Potem się porozchodzą
Każdy do swej nory
I od rana znów staną
W cudacznej kolejce

Przy Pięknej synagoga
Liszajami muru
Wita czasami gości
Pejsami ozdobnych
Kiwających się sennie
Wajcząc „szuru muru”
Czasami też zakolują
Jahwe w rozmodloności

Kwieciem tkane dywany
Chwałą krasę grodu
Czasem przemknie autobus

godziną spłoszony
I zakrzyczą kamienie:
„Rymanów to pany”
Zegar na wieży zaśpiewa:
„Bądź nam uwielbiany”

Józef Szalankiewicz

Fraszki Juliana Kani

Krosno i Rymanów

Krosno jest powiatem,
a Rymanów Zdrojem,
Krosno w szkło bogate,
w Zdroju serce koję...
Krosno wyrosło
na krosnach, na tkaniu,
a Zdrój Rymanów
na dzieci kochaniu...

W Rymanowie i Krośnie

W Krośnie przed laty nafta tryskała...
w Zdroju Marysienka sikać nie przestała!

Nasz Rymanów

miesięcznik
www.naszrymanow.pl
Wydawca:

Stowarzyszenie „Nasz Rymanów
(Organizacja Pożytku Publicznego)
Prezes – **Czesław Szajna**
(tel. 13 43 55 917)

Spółeczny zespół redakcyjny:
Krzysztof Buczek (tel. 663 637 523)
Dariusz Królicki (tel. 503 025 664)
Wacław Łabuda (tel. 602 855 458)
Andrzej Woźniak, Rafał Głód (fotografia)

Redakcja nie odsyła materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i redagowania nadesłanych materiałów. Wszelkie materiały można składać również w miejscach sprzedaży miesięcznika.

do 20 dnia każdego miesiąca

Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności a poglądy zawarte w listach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji.

Anonimów nie publikujemy.
Prenumeraty nie prowadzimy.

Okładka: **Odnowiona „Opatrzność”**
(*fol. Rafał Głód*)

Druk: Chemigrafia Michał Łuczaj
38-400 Krosno, ul. Białoobrzeska 74
tel. 13 43 25 415
skład komputerowy:
Jakub Trygar (tel. 504 775 552)
Numer zamknięto 22.VI.2019
Adres Stowarzyszenia i redakcji:
38-480 Rymanów ul. Grunwaldzka 11
e-mail: naszrymanow@op.pl
Dyżury redakcji w każdy piątek
w godz. 18 – 20.

Egzemplarze archiwalne nabyć można w redakcji oraz w Biurze Informacji Turystycznej Rymanowie-Zdroju i sklepie Geo-office” w Rymanowie.

Czym żył Rymanów 15 lat temu

15 lat to niewiele, ale nawet w tak krótkim czasie zobaczyć można jak wiele zmian dokonało się w gminie Rymanów. Jakie problemy rozwiązano, a co czeka jeszcze na załatwienie. Wykorzystaliśmy treść numeru 7 (42) „Naszego Rymanowa” z lipca 2004 roku.

Aleja pod topór – Liczące po 150lat drzewa przy dworku w Ładzinie pójdą do wycięcia. Decyzję taką podjął burmistrz gminy, który twierdzi, że drzewa są zagrożeniem dla użytkowników tej gminnej drogi. O ich wycięcie wnioskowała Rada Sołecka Ładzina. Właściciel dworku uważa, że taka wycinka to dewastacja zabytkowego parku, ponadto nikt z nim nie konsultował tej decyzji a można dokonać przecież tylko prewencyjne cięcia. Głos zabrał wojewódzki urząd ochrony zabytków: „Szpaler drzew jest ważnym elementem zabytkowego zespołu dworsko-parkowego. Najlepszym rozwiązaniem byłoby współdziałanie urzędu gminy z właścicielem i uzgodnienie wspólnego stanowiska”. Na razie spór trwa.

Informację dla pacjentów poradni okulistycznej - przedstawiła Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Rymanowie. W odpowiedzi na zgłaszane przez pacjentów problemy z dostaniem się do lekarza, poinformowała, że nie można przyjąć większej liczby pacjentów bo Narodowy Fundusz Zdrowia w Rzeszowie zapewnia takie finansowanie. Średnio w miesiącu lekarz przyjmuje ponad 500 osób, z czego dzieci stanowią ok. 25 %.

Po wyborach do Parlamentu i „referendum śmieciowym”. Podsumowano krótko - w śmieciach po staremu. Oznacza to, że sposób odbioru i opłat się nie zmieni. Referendum okazało się nieskuteczne

bo wzięło w nim mniej niż 30% uprawnionych. Frekwencja w gminie wyniosła 24,35 %, największa była w Rymanowie – Posadzie Dolnej (34,4%), Bziance (33, 6 %), i Króliku Polskim (31,3 %).

Wybory do Parlamentu zostały skomentowane jednym zdaniem - Wygrała w gminie Liga Polskich Rodzin przy niskiej frekwencji która wyniosła 28,23 %.

Ks. prof. Kazimierz Wais - wspomnienie w 70 rocznicę śmierci. Za życia cieszył się wielką sławą, po śmierci na wiele lat został zapamiętany. Autor kilkudziesięciu dzieł i rozpraw naukowych. Wywarł wielki wpływ na myśl filozoficzną Karola Wojtyły. Młody Wojtyła tak wspomina: „Zaczęło się od tego, że ks. Klósek dał mi Waisa i kazał z niego zdać egzamin. Ale ja nie mogłem sobie z nim poradzić. I nieraz dosłownie płakałem nad tą książką. Dopiero po dwóch miesiącach, a więc w grudniu i styczniu zacząłem coś rozumieć. W końcu otworzył mi się świat. Znalazłem za jego pomocą pytania, które gdzieś we mnie tkwiły, ale jeszcze nie bardzo uświadomione. Ukazał mi się nowy sposób podchodzenia do rzeczywistości”.

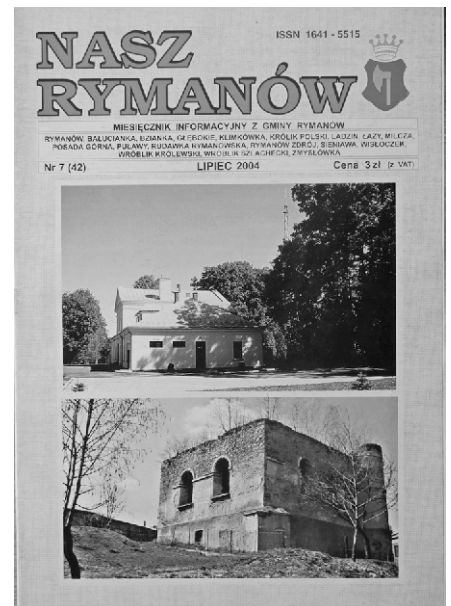
Jest wykładowcą w Seminarium Duchownym w Przemyślu i Lwowie oraz w katedrze filozofii na Wydziale Teologicznym Uniwersytetu Jana Kazimierza. Urodzony w 1865 roku w Klimkówce skąd pochodził ojciec, matka pochodziła z Posady Górnej. Gdy stan jego zdrowia uległ znacznemu pogorszeniu, osiadł w rodzinnej Klimkówce, gdzie zmarł w 1934 roku. Na jego grobie w rodzinnej wsi zawsze znajdują się świeże kwiaty.

Więści z gminy.

- Powtórka egzaminu. Po egzaminie kończącym gimnazjum Okręgowa Komisja Egzaminacyjna stwierdziła, że było wiele wypadków ściągania. Dlatego w 32 gimnazjach Podkarpacia egzamin musiało powtarzać 542 uczniów. Dotyczyło to także kilkunastu uczniów gimnazjum w Sieniawie.

nym Ośrodka Kultury w Rymanowie, pod opieką pana Sławomira Szybki. Przygotowuje się tutaj do udziału w konkursach i festiwalach. Talent muzyczny Marysi oraz jej systematyczna praca nad doskonaleniem głosu zaowocowały wieloma wyróżnieniami i nagrodami.

Oto niektóre z nich rok 2018/19:
I miejsce - XXVII Konkurs Kolęd i Pastorałek w Rymanowie
I miejsce - XXVII Konkurs Kolęd i Pastorałek Pogranicza w RCKP w Krośnie
I miejsce -XX Wojewódzki Konkurs Kolęd i Pastorałek w Miejscu Pia-



- 1 czerwca, aby sprawić uciechę dzieciom kilkunastu szkół z okolicy, Nadleśnictwo Rymanów otworzyło pierwszy w Beskidzie Niskim Ośrodek Edukacji Ekologicznej w dawnej leśniczówce „Hrendówka” – Budy. Drewniany obiekt z 1935 r po kapitalnym remoncie ma pełnić funkcję edukacyjną dla dzieci i młodzieży.

- W III Powiatowych Zawodach Jednostek OSP w Krośnie, drużyna OSP Posada Górna zajęła 2 miejsce w kategorii dziewcząt 12- 16 lat, a chłopcy w tym samym wieku z Posady Dolnej odnieśli zwycięstwo. W klasyfikacji drużyn męskich 2 miejsce zajęła OSP Nowa Wieś.

- Sprawozdanie policji informuje o kradzieżach (często z włamaniem) telefonów komórkowych, towarów sklepowych, a nawet mikrobusa i liczników elektrycznych. Najbardziej zuchwałą była kradzież w Zespole Szkół Publicznych sprzętu elektronicznego wartości 7 000 zł. sprawców ustalono, okazali się nimi dwaj 15-letni uczniowie tej szkoły. Ustalono też, że wcześniej dokonali włamań i kradzieży w Rymanowie Zdroju.

(wła)

Poznajmy Marysię Jarosz

Marysia Jarosz jest świeżo upieczoną absolwentką Gimnazjum w Sieniawie. Jej hobby to muzyka, której oddaje się z pasją i zaangażowaniem. Ukończyła Szkołę Muzyczną I stopnia w klasie fortepianu, a obecnie uczęszcza na lekcje wokalu do Studia Wokalno – Instrumentalnego Krzysztofa Zajdla w Krośnie. Swoje zainteresowania muzyczne rozwija również w Gmin-

stowym
II miejsce - Konkurs Kolęd i Pastorałek w Rymanowie
wyróżnienie -XXIII Ogólnopolski Festiwal Kolęd w Jarosławiu
III miejsce -XII Powiatowy Konkurs Piosenki Obcojęzycznej „Poliglota” w Rymanowie
I miejsce -Konkurs Aleją Gwiazd w Rymanowie
II miejsce -XII Powiatowy Konkurs Pieśni Patriotycznej
Finalistka XII Spotkań Mistrzów Muzyki na Międzynarodowym Festiwalu Kultury Dziecięcej Hiszpania w

Szubieniczna góra

Wokolicy Leska jest góra zwana Szubienicą. Nad Hoczwią góruje Wisielnik. Jaślicka też mają miejsca zwane: Wisiel-cówka, Szubienica i Pole pod Szubienicą. Ma też Rymanów, a jakże - Szubieniczną górę.

Te wszystkie nazwy wskazują na wykonywanie tam egzekucji w majestacie prawa lub poza nim. W tamtym czasie skazańców nie tylko wieszano, ale także łamano kołem czy też ćwiartowano. Wyznawano bowiem zasadę, że śmierć powinna boleć, a samo powieszenie nie sprawiało człowiekowi fizycznego bólu. Stąd jej tak bardzo wymyślne rodzaje. Jednocześnie śmierć i przedśmiertna męczarnia miała mieć działanie prewencyjno-odstrasżające, dlatego egzekucje odbywały się publicznie, a okaleczone martwe ciała wisiały na szubienicy dopóki ścięgnięta nie zgniły. No cóż, smród musiał być tam ogromny, a i złowieszcze krakanie kruków żerujących na ludzkiej padlinie musiało przerażać. Dlatego też szubienice stawiano poza miastami, ale przy ruchliwych gościńcach. W Rymanowie postawiono ją za miastem, na cyplu wzgórza, tam, gdzie dzisiaj są Pustki. Gościniec, i owszem jakże ważny, biegł tamtędy, bo przez Lubatową do Dukli i dalej do Zmigrodu, Biecza i samego Krakowa. A w drugą stronę z Rymanowa do Sanoka i dalej na wschód.

Już w 1413 r. Zyndram z Maszkowic, miecznik krakowski, właściciel Jaślick i Królika Polskiego, wziął na siebie obowiązek obrony ziemi sanockiej przed rozbójnikami z Karpat, a jego dobry znajomy spod Grunwaldu Dobiesław z Oleśnicy i Sienna na-dał rymanowskiej ławie miejskiej prawo sądenia w sprawach kryminalnych. Panowie polscy w 1448 r. na zjeździe u królowej Sońki (czwartej żony Jagiełły) w Sanoku wystosowali list do rady miasta Bardiowa, domagając się ukroczenia rozbójów w pobliżu granicy polsko-węgierskiej.

Bo w tamtym czasie zbójowali chłopci, popi, karczmarze, sołtysi i panowie. Pierwszym, który być może zawisł na rymanowskiej szubienicy, był Stanisław młynarz z Głębokiego, w 1475 r. obwiniony o kradzież wołu i więziony w wieży w Rymanowie. Jako że znaleziono u niego lico, czyli skórę z onego wołu, bez wątpienia zawisł na szubienicy. W tamtym czasie drobne kradzieże karało się oszelmowaniem, polegającym na ostrzyżeniu włosów i wychłostaniu przy miejskim pręgierzu. Bez wątpienia ony był kiedyś w mieście podłe ratusza.

Zbóje, którym przewodził Teodor Hlawaty, wystosowali 25 lipca 1493 r. list do mieszczan bardiowskich, grożąc im spaleniem miasta i zapowiadając m.in. także spalenie Rymanowa i jeszcze kilku innych miast, gdzie ich kamratów pochwycili i powiesili. A zatem mamy potwierdzenie, że wieszano w ów czas w Rymanowie bez litości i bez wątpienia musiało być do tego stosownie przysposobione miejsce, skoro w 1540 roku wypożyczono za opłatą kata z Biecza. Być może chodziło nie tylko o zwykłe powieszenie, ale także np. piętnowanie skazańca rozpalonym żelazem lub sćwiartowanie przed śmiercią, albo nawet torturowanie podczas przesłuchania.

Z tego, co wiemy, w 1571 r. 28 lutego przyłapano na kradzieży Kotulę z Sieniawy, który in tormentis w Rymanowie, czyli na mękach będąc torturowanym, wyznał przed śmiercią, że był ukradł talara żonie sołtysa z Bałucianki i cztery woły sołtysowi z Rudawki Rymanowskiej, i że wójt Wołoska z Sieniawy kazał mu ukraść gęsi w Besku. Oczywiście tych łotrów miał na sumieniu znacznie więcej, słusznym zatem było, że dał katu gardło, czyli zawisł na rymanowskiej szubienicy. W roku 1597 Janosza z Szyki z Siedmiogrodu osądzono i powieszono w Rymanowie za puszczanie w obieg fałszywych monet.

Ale jak się okazuje, ani publiczne egzekucje, ani eksponowanie przez kilka tygodni trupa złoczyńcy na szu-

bienicy nie odstraszały desperatów. W 1571 r. zanotowano, że złoczyńcy kradną i wielkie szkody czynią w Rymanowie. W 1593 r. obrabowana została rymanowska synagoga, złodzieja powieszono w Sanoku. W 1635 r. beskidnicy okradli kościół rymanowski ze wszelkich kosztowności, ale tym razem wpadli i w wiadomy sposób zostali ukarani. Musiało ich co najmniej na raz kilku wisieć na rymanowskiej szubienicy za miastem, przy drodze, tam, gdzie dzisiaj Pustki. W porze letniej wisieli około 6 tygodni dopóki ścięgnięta nie zgniły, w zimie do wiosny. Widok musiał być zgoła makabryczny.

Ale widać niezbyt się tym przejęli niektórzy kmiecie z okolic Rymanowa, skoro w 1642 r. napadli na postów hospodara wołoskiego, kilku zabili, kilku uprowadzili, a wszystkich obrabowali ze wszystkiego. W ostatecznym rozrachunku i ich powieszono, czyli „odesłano na sąd Boży”. Wypożyczenie rymanowskiego kościoła pa-dło ponownie łupem złodziei w 1647 r. i w trzydzieści lat później, kiedy 3 maja 1677 r. nasi beskidnicy razem z węgierskimi tołhajami napadli na Rymanów. Zrabowali mieszczan i kupców, a do tego kościół. Trzech wartowników i jednego Żyda zabili i dwóch mieszczan ciężko zranili z broni palnej.

Jak długo służyła rymanowska szubienica za narzędzie sprawiedliwości, trudno dociec, ale bez wątpienia do początków XVIII w. musiała tam stać i jednych napawać lękiem, innych wstrętem, a u niektórych pewnie budzić także refleksję, że wszystko jest marność i pogoń za wiatrem. W niejaki czas potem, obok miejsca, gdzie nie opodal szubienicy grzebano resztki ciał skazańców, założono cmentarz choleryczny. Jeszcze wtedy epidemie i kataklizmy traktowano jako dopust Boży, czyli karę za grzechy, a zatem miejsce to wydawało się być jak najbardziej odpowiednim dla tego rodzaju pochówków.

Andrzej Potocki

Po eurowyborach

W wyborach wystartowały następujące partie:

- (w nawiasie używane dalej skróty)
- Prawo i Sprawiedliwość - (PiS)
- Koalicja Europejska PO PSL SLND Zieloni (KE)
- Wiosna R. Biedronia (Wiosna)
- Konfederacja Korwin Braun Liroy Narodowcy (Konfederacja)
- Kukiz 15 (Kukiz)
- Lewica Razem (Lewica)

Wyniki wyborów:

Województwo podkarpackie

65,07 % PiS, 21,56 % KE, 5,89 Konfederacja, 3,38 Kukiz, 3,06 Wiosna, 0,71 Lewica

2 mandaty uzyskał PiS, 1 mandat KE

w tym Rzeszów

PiS – 44,34 %, KE – 37,8 %, Konfederacja – 7,09 %, Wiosna – 5,02 %, Kukiz – 4,41 %, Lewica – 1,04 %

Powiat krośnieński

Krosno:

PiS – 45,51 %, KE – 34,17 %, Konfederacja – 6,45 %

Powiat krośnieński:

PiS – 69,11 %, KE – 18,03 %, Konfederacja – 5,45 %

Gmina Rymanów:

PiS – 69,28 %, KE – 18,68 %, Konfederacja – 5,15 %

Pacanowie
Wyróżnienie - II Ogólnopolski Festiwal Piosenki „Na Polską Nutę” w Rzeszowie
Finalistka -XV Międzynarodowego Festiwalu Piosenki „Skowroneczek” w Nowym Sączu
Finalistka-XIX Ogólnopolski Festiwal Tęczowe Piosenki Jana Wojdaka w Krakowie

Wyróżnienie - Konkurs Piosenki Obcojęzycznej w Dukli
III miejsce - Powiatowy Konkurs Piosenki Znanej i Lubianej w Dukli
Nominacja do finału 24 Ogólnopolskiego konkursu piosenki „Wygraj Sukces”
Srebrny Laur - XIV Ogólnopolski Festiwal Laureatów Festiwalu Piosenki „Sędziszów 2019”

I miejsce -Wojewódzki Festiwal Piosenki Anglojęzycznej „Let s Sing in English 2019”
II miejsce -XII Międzynarodowy Konkurs Piosenki Naszych Ojczyzn w Unii Europejskiej - Wiśniowa 2019

GOK

Go z tą nieśmiałością

W mojej rodzinie byłam najmłodszym dzieckiem wyjątkowo nieśmiałym, wycofanym i raczej milczącym. Postrzegana w szkole przez pryzmat małomówności, dostawałam uwagi po wypracowaniach z języka polskiego – to nie mogłaś napisać ty! A to skutkowało niechęcią do zabierania głosu. Czas płynął, szkołę podstawową zostawiłam za sobą i liceum oferowało mi przedsmak dorosłości. Daleka byłam jednak od zgłaszania się do odpowiedzi. W Studium podziwiałam dwie koleżanki, które zabierając głos nie wiele treści przekazywały, ale miały sporo pewności siebie. Studia zmusiły mnie do wystąpień – były kolokwia, opracowania, tematy na zaliczenia i wygłaszanie tychże. Tragedia, gubiłam wątek czerwieniąc się potwornie a strach przed porażką paraliżował skutecznie struny głosowe. Jak zawsze moją wiedzę przekazywałam pisząc, jednak to nie ja wygłaszałam ukradkiem czytając, ale koleżanka obok. Rady koleżanek psycholożek, które także walczyły z nieśmiałością i co poniektóre opanowały stres twierdząc, że lepiej pofrustrować się niż milcząc, nie wyrazić własnego zdania. Otóż owe rady nie zniwelowały moich obaw.

Mam znajomą, która poradziła sobie finalnie z problemem. Długo walcząc sama z sobą i licząc na pomoc osób z zewnątrz, wprowadzając je w swój problem – walczyła i walczy nadal. Nieśmiałość to ciągle poważny kłopot w kontaktach, szczególnie że musi brać udział w konferencjach i zjazdach. Potwornie boi się ośmieszenia a głowa produkuje scenariusze iście katastroficzne. Inni mogą uznać, że jest beznadziejna. Lęk przed porażką nie pozwalał jej spać i cóż miała wrażenie, że walczy o życie.

Zaczęła pracę nad sobą. Sama siebie przekonywała, że jedno czy dwa marne wystąpienia nie zniszczą jej wizerunku osoby mądrej i kreatywnej. Ze szef nie zwolni jej po jednym nieudanym sympozjum. Pracowała, ciągle pracowała i podejmowała wyzwania bo jej praca w dużym stopniu polegała na wystąpieniach publicznych. Zmuszała się do pracy dochodząc do wnio-

sków typu: nie muszę na pamięć znać odczytu wystarczy, że myślę skupiając się wyłącznie na tym co mówię, nie na lęku, nie na pozytywności odbioru przez innych. Wystąpienia publiczne zaczęły ją wzmacniać pozytywnie, szczególnie te, które dobrze jej poszły.

Ja nigdy nie musiałam wykazywać się publicznie a moje biurowe prace wymagały ode mnie płynności słowa pisanego. Nie musiałam stawiać sobie poprzeczek, bowiem moja praca polegała na skupieniu, milczeniu i myśleniu a wystąpienia jakiegokolwiek były, zdarzały się sporadycznie. Nie zdecydowałam się na autoterapię. Moje warunki życiowo-zawodowe nie zmuszały mnie do walki i pracy nad sobą. Wracając jednak do mojej znajomej, nieraz gubiła wątek, zapominała do jakiej myśli zmierza i musiała niejednokrotnie pytać osoby prowadzącejo przypomnienie. Ta otwartość i wewnętrzne przekonanie, że poradzi sobie, że ktoś obok pomoże było nobilitacją do dalszych wystąpień. Jednakże jak zaznacza sama, jeżeli dostaje propozycję nawet świetnie płatną żeby wygłosić wykład a na sali jest ok. 200 osób nie szczególnie zainteresowanych tematem, to zazwyczaj odmawia. Oczywiście nieco żal wynagrodzenia ,ale koszty związane z wystąpieniem są jej znane i nie chce ich ponosić. Jak mawia to, że nauczyła się skakać z trampoliny nie znaczy, że od dziś skacze ze spadochronu.

Nieśmiałości paraliżującej nie da się całkowicie wyeliminować, opanować i oswoić owszem tak. To w zasadzie lęk, który nas ogranicza i jest przyczyną wielu problematycznych sytuacji. Jak twierdzą znawcy, sami zapraszamy go do swojego życia. Mamy błędne wrażenie, że to inni powodują w nas stany lęku, ale tak naprawdę to my sami decydujemy o nim. Kiedy podczas wystąpienia publicznego, lęk hamuje nasz głos, skupiamy się na strachu przed słuchaczami. Jednak psychologia zapewnia, że on jest z nami na własne życzenie. My potęgujemy ten lęk w nas – wspomniane wcześniej katastroficzne rozmyślenia: zapomnę, pomyłę się lub też nasze decyzje co do oglądania czy czytania treści często pełnych przemocy. A tej mamy w mediach wszelkich nadmiar. Świadomość lęku w nas jest pierw-

szym krokiem do uwolnienia się. Jak jednak wspominałam trzeba chcieć wypracować w sobie motywację do zmian które są niezbędne by pracować, bo nasza praca wymaga radzenia sobie z lękiem. Nie każda praca motywuje. Zapewne o wiele więcej okazji do walki z lękiem ma prelegent odczytu aniżeli księgowy w firmie. Ten pierwszy albo opanuje lęk albo straci pracę. Ten drugi o swoim może się nigdy nie dowiedzieć.

Powszechność lęków związanych z autoprezentacją bywa bardzo duża. Psychologowie zauważają, że wewnętrznych przeszkód blokujących nas przed wystąpieniem jest ogrom - strach przed „co inni pomyślą?” „przecież nic odkrywczego nie mam do powiedzenia” lub o Boże wszyscy na mnie patrzą. Te i inne wyobrażenia uniemożliwiają nam przekaz własnej wiedzy. Jak przejąć kontrolę nad własnym umysłem ?. Otóż pojawiło się określenie: świadome zarządzanie uwagą. Brzmi dość poważnie ale w gruncie rzeczy wymaga od nas uświadomienia, że mamy wpływ na stres powodujący mętlik w głowie, czy beznadzieję.

Że możemy jeśli bardzo chcemy nauczyć się kierowania własną uwagą i decydowaniu o niej. Oczywiście jest to praca w głąb nas pozwalająca z czasem poznać własne emocje, radzić sobie z nimi, aż do momentu objęcia uwagą kontrolowaną własnego wystąpienia przed innymi. Zdecydowanie jednak myślę, że podjęcie tak wyczerpującej pracy nad własną uwagą będzie udziałem osób, których praca zawodowa wymaga takich poświęceń – menadżerowie, prelegenci, lektorzy. Oczywiście nie jest to praca jednorazowa. Wymaga ćwiczeń i praktykowania nowych wyuczonych mechanizmów, aby stare nie powróciły. Jak w nauce gry na instrumencie czy rzeźbieniu sylwetki – wytrwałość i systematyczność. Kontrola naszego umysłu i codzienna praktyka dają dobre rezultaty, ale póki co ani moja praca, ani środowisko nie stawia przede mną takich poprzeczek więc mój lęk przed dużą widownią i związany z nim stres siedzą sobie w kącie i mam podejrzenie, że tak już pozostanie.

(27.05.2019)

Lucja Urbanik

Klimkówka pod patronatem sołtysa Kazimierza Kielara

Klimkówka jest malowniczą wioską o urozmaiconym, górskim krajobrazie, który nie skąpi jej uroku rozciągających się w pobliżu i zapewniających czyste powietrze lasów oraz pól jeszcze uprawianych przez pracowitych mieszkańców wioski. Zabudowania otoczone są bujną zielenią, w której często rozlegają się szczególnie wiosną, ptasie koncerty. Przepych kolorowych kwiatów w przydomowych ogródkach zapewnia wiosce piękno i zachęca turystów do jej odwiedzania. Zaś cichy szepcący rzeki Flory płynącej wzdłuż wioski nadaje jej tajemniczość i niepowtarzalny urok. Nic więc dziwnego, że turyści z sąsiednich zdrojów są tutaj częstymi gośćmi, szczególnie w Kościółku pod lasem, gdzie licznie przybywają po zdrowie.

Klimkówka jest wioską rozwijającą się, Powstają nowe budowle i ośrodki służące wszystkim mieszkańcom, a to za sprawą sołtysa pana Kazimierza Kielara, który pełni tę funkcję już czwartą kadencję i nie ma konkurenta równego sobie. Pan sołtys pracuje również jako radny w Miejskiej Radzie w Rymanowie, dlatego składa serdeczne podziękowania



mieszkańcom Klimkówki, którzy obdarzyli go tak wielkim zaufaniem.

Współpraca sołtysa układa się bardzo dobrze z wszystkimi organizacjami wioski takimi jak: Kołem Gospodyń Wiejskich, Ochotniczą Strażą Pożarną, Stowarzyszeniem na Rzecz Promocji i Rozwoju Klimkówki, Klubem Sportowym, ze szkołą, probostwem oraz z Urzędem Gminnym w



Rymanowie i Urzędem Powiatowym w Krośnie reprezentowanym przez starostę pana Jana Pelczara.

Za rządów sołtysa pana Kazimierza Kielara Klimkówka zmieniała swoje oblicze. Góruje w niej nad wszystkimi zabudowaniami centrum klimkowskiej kultury, Dom Ludowy, który został przebudowany i dostosowany do potrzeb mieszkańców. Również został odnowiony zewnętrznie i w tej chwili jest wspaniałą wizytówką wioski. W przebudowanym Domu Ludowym powstał Klub Seniora, w którym starsi mieszkańcy wioski mogą w godziwy sposób spędzić swój wolny czas.

Pan sołtys opiekuje się również miejscami pamięci narodowej znajdującymi się na terenie Klimkówki. Zadał o odnowienie pomnika poległych mieszkańców wioski w latach 1918-1920. W tej chwili pomnik i jego otoczenie wygląda tak, przystało na bohaterów Klimkówki.

Wybudowana okazała kaplica cmentarna jest też zasługą pracy pana sołtysa. Jej wykończenie zaplanowane jest na bieżący rok. No i wreszcie rozbudowa drogi powiatowej biegnącej wzdłuż wioski i budowa chodnika jest ważną inwestycją, jaką zaplanował pan sołtys. Wszyscy mieszkańcy Klimkówki, a szczególnie dzieci, mogą bezpiecznie poruszać się po chodniku obok którego ruch samochodowy ciągle wzrasta. Na razie projekt ten został zrealizowany w dolnej części wioski, lecz od września br. roku prace będą dalej kontynuowane.

Na swoją kolejną kadencję pan sołtys już przygotował do realizacji dość bogaty plan działania, który ma poprawić jakość życia mieszkańców wioski i uczynić ją jeszcze bardziej atrakcyjną dla odwiedzających turystów. Otóż w pomieszczeniu dawnej tzw. "przepompowni" powstanie muzeum, które ocali od zapomnienia bogatą przeszłość kulturową i obyczajową Klimkówki.

Również w pomieszczeniach tej, "przepompowni" powstaną warsztaty terapii zajęciowej dla osób niepełnosprawnych umysłowo, a w jej najbliższym otoczeniu zaplanowany jest otwarty plac zabaw, z którego będą mogły korzystać wszystkie dzieci. Tak ważna dla mieszkańców przychodnia zdrowia, o której się mówi już od dawna, będzie funkcjonować przy ulicy Kasztanowej. Będą



tam pracować lekarze specjaliści, będzie rehabilitacja dla chorych i będzie też apteka.

Planowana jest również rozbudowa boiska sportowego, aby Klimkówka nie zatraciła swoich pięknych



tradycji sportowych, które wyróżniają ją nie tylko w naszym regionie, a w okolicy, "Pieklisk" powstanie wieża widokowa, której budowę popierać będzie również Urząd Gminy z Iwniczna Zdroju.

Sołtys nie tylko planuje prace na najbliższą przyszłość, ale również na bieżąco organizuje otwarte spotkania z mieszkańcami wioski takie jak dożynki, spotkania opłatkowe czy spotkania z okazji Dnia Kobiet. W tych uroczystościach biorą też udział władze gminne, powiatowe a nawet parlamentarzyści. Jest wielkim społecznikiem, zawsze wsłuchuje się w głosy mieszkańców i zauważa ich potrzeby. Wspólnie z Radą Sołecką troszczy się o rozwój gospodarczy i kulturalny wioski. Dziękujemy mu za to wielkie zaangażowanie i niestrudzoną pracę dla Klimkówki.

Zofia Gierlach
mieszkancka Klimkówki
Zdjęcia wykonał **Jan Penar**



Rymanowski Kurier Samorządowy

Lipiec 2019

Czytając „Rymanowski Kurier Samorządowy” dowiesz się o bieżących działaniach Samorządu Gminy Rymanów.



| *„Jest tylko jeden sposób nauki. Poprzez działanie.”*

– Paulo Coelho

PAŃSTWO DYREKTORZY, NAUCZYCIELE, UCZNIOWIE

Szkoł i Placówek z terenu Gminy Rymanów

Mija kolejny rok szkolny, rok zmian, wielu inicjatyw i działań dla dobra edukacji. Zakńczenie roku szkolnego jest odpowiednią okazją, by podziękować Państwu Dyrektorom i Nauczycielom za sumienną i rzetelną pracę, za wytrwałość, zaangażowanie i cierpliwość w osiąganiu wyzwań edukacyjnych.

Wszystkim Uczniom gratulujemy uzyskanych wyników w nauce, udanych startów w olimpiadach przedmiotowych, konkursach i turniejach sportowych. Cieszymy się z Waszych osiągnięć i życzymy Wam aby wakacje były okresem radości, udanej zabawy i wytchnienia od szkolnych obowiązków. Wykorzystajcie okres wakacji jak najlepiej, odpocznijcie od trudów nauki i nabierzcie siłę do podejmowania kolejnych wyzwań.

Andrzej Pitrus

*Przewodniczący Rady Miejskiej
w Rymanowie*

Wojciech Farbaniec

Burmistrz Gminy Rymanów

Kolejny samochód dla OSP. Tym razem druhowie z Nowej Wsi Za nami

Druhowie z OSP w Nowej Wsi wzbogacili się o lekki samochód ratowniczo-gaśniczy marki Ford Transit. „Nowy” pojazd zastąpi wysłużonego „Żuka”. Samochód jest używany, ale w bardzo dobrym stanie technicznym i dobrze wyposażony. Auto zostało zakupione dzięki dotacji Gminy Rymanów. Wzrost potencjału bojowego straży z pewnością przyczyni się do bezpieczeństwa gminy. Niech służy społeczności lokalnej w każdej potrzebie.



Prośba do Mieszkańców gminy Rymanów!

Zwracam się z prośbą do Właścicieli posesji przylegających do dróg i chodników o niezwłoczne przycięcie gałęzi drzew i krzewów zwisających poza granicami nieruchomości. Otrzymujemy coraz więcej sygnałów od mieszkańców, że zwisające gałęzie i krzewy utrudniają lub wręcz uniemożliwiają właściwe korzystanie z ciągów pieszych i dróg.

Nadmieniam, że przecinanie zwisających poza granice posesji gałęzi drzew i krzewów jest obowiązkiem każdego właściciela nieruchomości. Mając na uwadze dobro wspólne - bardzo liczę na zrozumienie i niezwłoczną realizację ww. prośby.

Wojciech Farbaniec
Burmistrz Gminy Rymanów

Letni sezon kulturalny w Uzdrowskiej Gminie Rymanów rozpoczęty

Festyn Promocyjny „To już lato” to impreza, która tradycyjnie inauguruje letni sezon kulturalny w Uzdrowskiej Gminie Rymanów. Tegoroczna edycja wspomnianego wydarzenia miała miejsce 9 czerwca w Parku nad Czarnym Potokiem w Rymanowie-Zdroju.

Na deskach zdrojowego amfiteatru wystąpili wokaliści oraz grupy taneczne działające przy Domu Kultury w Rymanowie.

Zaproszenie do udziału w imprezie przyjęli również wychowankowie i nauczyciele Polskiego Stowarzyszenia Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną – Koło w Rymanowie. W programie nie zabrakło także Kapeli Ludowej „Rymanowianie”. Podczas imprezy publiczność miała możliwość odwiedzenia stoisk przygotowanych specjalnie na tą okazję przez instytucje działające na terenie gminy Rymanów. Swoje stoiska przygotowali również rękodzielnicy.





Koncert muzyki filmowej w rymanowskim „Sokole” fot. Rafał Głód



II Piknik Rodzinny „W blasku Krzyża z Ojcem Pio” - Park Dworski 25 - 26. V



fol. Andrzej Woźniak



Spartakiada sportowa „Pierwsze koty za płoty” w Szkole Sanatoryjnej (str. 13)

fol. ZSP Rymanów Zdrój



VII Ogólnopolski Przegląd Musztry Klas Mundurowych w Zakopanem (str. 11)

fol. M. Sokółowski

